

2月末
OPEN!

まちのおすすめスポット

むさしの森珈琲

MUSASHI NO MORI COFFEE



フレスポ稲毛内に新しい店舗「むさしの森珈琲」が2月末オープン!

ゆとりの癒し空間をコンセプトに、テーマは「心地よい私の別邸」。高原リゾートをイメージした店内でこだわ

りのダーククロストリップ珈琲やカフェラテ【写真右上】、ふわっとろパンケーキ【写真左下】はいかがでしょう?



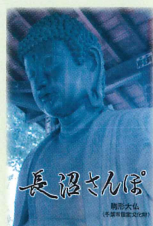
その他プレートメニューも多数揃っているの、朝・昼・夜のどんなシーンでもゆったりと居心地のよい時間が過ごせそうですね!



長沼郷土歴史クラブ

代表 三角 貞一

平成18年より約10名で長沼地域の歴史研究活動をしている長沼郷土歴史クラブ。地域住民や小中学校の生徒と一緒に長沼周辺の文化財を巡ったり、セミナーや講習会を開催しています。稲毛区地域活性化支援課の事業として同クラブが制作した冊子【長沼さんぽ】は、長沼地域の歴史と文化財等が丁寧に解説されています。長沼コミュニティセンターを起点とした2~6kmのお散歩コースマップも掲載されている【長沼さんぽ】は、まちスポ稲毛にも置いてあります。興味のある方は是非お立ち寄りください!



●長沼地域の成り立ち
●長沼地域の歴史
●長沼地域の文化財
●長沼地域の自然
●長沼地域の産業
●長沼地域の交通
●長沼地域の教育
●長沼地域の医療
●長沼地域の福祉
●長沼地域のスポーツ
●長沼地域の観光
●長沼地域の環境
●長沼地域の安全
●長沼地域の安心
●長沼地域の健康
●長沼地域の幸福

今月のわんこ



コアスタイル【理容室】の大野さんちのギン君(13才)

来月のわんこ募集

すたっぴツイート

- 2018年、あっという間にひと月が過ぎました。走れない...昔より食べられない...すぐ疲れる...最近特に気になってきました。
- 「なんとかしなきゃ!」と、焦るばかりの年女(嗚呼、何度目だろう...)ですが、あと11ヶ月、若返りを狙って頑張ってみようと思います。
- みなさん、運動してますか?

まちスポ稲毛とは

まちづくりスポット稲毛は、人と人が出会う場をつくり、市民、NPO、企業、行政がひとつになって、さまざまな連携をしながら、「まち」を元気にするための、まちの交流スポットです。

●交流スペースの運営

交流スペースを活用した地域の皆さんの活動を応援します。

●地域交流の推進

地域交流を目的としたイベントを企画・開催し、地域の人と人をつなげていきます。

●情報発信

私たちや地域の活動と情報を、さまざまなかたちで発信していきます。

賛助会員募集中!

まちスポ稲毛を支援してくださる会員を募集しています。

- ・個人:一口 3,000円(年間)
- ・団体:一口 5,000円(年間)

サポーター会員募集中!

まちスポ稲毛の地域活動やイベント、講座など「稲毛」を盛り上げるために、一緒に活動していただけるサポーターを募集しています。



電車

- JR稲毛駅より
東口バスターミナル:2番乗り場
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分
- JR四街道駅より
北口バスターミナル:1番乗り場
千葉内陸バス「草野車庫」行き→「長沼原町」下車
バス停より西へ徒歩1分→長沼原町交差点を左折
直進10分

モノレール

- スポーツセンター駅より
国道16号線を渡り:バス停「スポーツセンター」より乗車
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分

お車

フレスポ稲毛内 駐車場1,510台分完備(終日無料)



特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

〒263-0001
千葉県千葉市稲毛区長沼原町731-17(フレスポ稲毛内)
開館時間 9:00~17:30(木曜休)
Tel: 043-310-6984 Fax: 043-310-6985
Mail: machi.spo.inage@gmail.com
Website: machispoimage.org



f まちづくりスポット稲毛

発行 特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛
発行日 2018年1月31日

ここでつながる、ここからはじまる。

まちスポ稲毛通信

2月号

CONTENTS

2月のイベントカレンダー

2/25(日) まなぽうさい



長沼郷土歴史クラブ

まちのおすすめスポット

むさしの森珈琲

まちの美術館 ART MALL 2018【3月】

NEW!

今月のわんこ



特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

2月 イベントカレンダー



2 (金) 10:30~11:30
ママPilates!
～お子さま連れ歓迎～
参加費：1,500円
申込先：080-2615-7000
yuri.pirates73@gmail.com
☆ヨガマット貸出あり(1枚100円)☆

4 (日) ママワークショップ
ハーブオイルを作ろう!
☆各回先着15名様
☆参加費無料
①11:00~12:30
②14:00~15:30

5 (月) 千葉ちばママ
子連れヨガ
①ベビー&キッズヨガ 9:30~10:00 500円
②骨盤ストレッチヨガ 10:30~11:30 1,200円
申込先：080-7944-7898
yoga.chibachiba@gmail.com

5 (月) 13:00~15:00
まちスポママカフェ
☆申込み不要☆
参加費：100円
(ドリンク&お菓子付き)
♪おひとり、仲間と、お気軽にお立ち寄りください♪

6 (火) 10:00~12:00
デコ巻きすし ワンワンフレンチブルドッグ
参加費：1,700円
講師：いしわたあきこ
申込先：090-8003-0194
rice.dream888@gmail.com
※持ち帰り容器・エプロンを持参ください

7 (水) ホップ・ステップ・リトミック
～グランドピアノで生伴奏～
①1歳・親子 9:50~10:30
②2歳・親子 10:35~11:15
③3歳・親子 11:20~12:00
参加費：1,000円
申込先：090-9321-1801(松下)
kats727@ezweb.ne.jp

9 (金) 10:00~12:00
みらいひろば 長沼原町
～試食しながらおしゃべりしよう～
参加費：無料(要予約・飲み物持参)
未就園児予約制託児有
申込先：コープみらい 参加とネットワーク推進室
0120-929-068 (9時~18時 土日祝祭休み)

9 (金) 14:00~15:00
シニアリーダー体操
23 (金) 転倒&認知症予防を楽しみながら!
☆体を動かしたい方、
介護・予防に興味のある方☆
参加費：無料
持ち物：運動のできる服装、内履き、飲み物

10 (土) 10:00~13:00
土曜日学校
第5回 【家庭科】
クッキング～お料理をしよう～
参加費：800円(材料費・保険料含む)
持ち物：エプロン、三角巾、水筒

12 (月) 13:10~14:30
体幹ストレッチ
26 (月) ☆初回体験無料☆
参加費：1,500円
講師：鶴沢仁美
申込先：eye.sora-1218@ezweb.ne.jp

13 (火) 10:00~15:00
ハンドメイドサークル
手ぶらでもOK♪
初心者の方も
お気軽にどうぞ♪
参加費：無料
問合せ：handmade_nunohanabatake@yahoo.co.jp

14 (水) 10:00~12:00
クレイとナチュラルコスメ作り
～30代からの手作りコスメ～
参加費：2,500円
申込先：はあとふえると
090-1818-3005(前田)
heartfelt.square@gmail.com

16 (金) 10:30~11:30
幼児向け体操
☆申込み不要☆
参加費：500円
講師：草場兼人
主催：コラソン千葉スポーツクラブ
問合せ：043-256-2820 (コラソン千葉)

18 (日) キッズワークショップ
メッセージボードを作ろう!
☆各回先着15名様
☆参加費無料
①10:30~11:30
②13:00~14:00
③14:30~15:30

19 (月) 10:00~10:40
絵本の読み聞かせとあそびうた
参加費：無料
講師：馬場恭子
申込先：まちスポ稲毛
043-310-6984
machi.spo.inage@gmail.com

20 (火) 10:30~11:30
ストレッチピラティス
参加費：1,500円
講師：山中理恵
申込先：090-7244-4788
rie.pilates@gmail.com

20 (火) 13:00~15:00
寄せ植え教室
参加費：5,000円～
(選ぶお花によって
価格が変わります)
講師：小寺和代
申込先：090-2426-5719

21 (水) 10:00~12:00
紙で作るステンドグラス ローズウィンドウ体験
～ステンドグラスを、伝統的な技法と
専用の薄紙で再現するペーパーアート～
参加費：2,500円
問合せ：hikari.az2017@gmail.com
申込み：https://ws.fomzu.net/sfgn/s74246346/

21 (水) 13:30~16:00
着付教室
☆基本からアレンジまで☆
参加費：無料
らふ・きもの着付さーくる
申込先：吉田：043-253-2841

23 (金) 10:00~12:00
ヒンメリ 北欧フィンランドストローモビール
参加費：4,000円
講師：大岡真奈
申込先：090-8128-1124
ookamn-58@ezweb.ne.jp

24 (土) 開演13:30 開場13:00
高木竜馬ピアノリサイタル
～ウィーンからの風～
料 金：一般3,000円 学生1,500円
申込み：コンセルヴァトワール デミカ
090-4430-0826
demika-piano@docomo.ne.jp

25 (日) 10:00~12:00
土曜日学校
第6回 【生活科】
まなぼうさい～防災について学ぼう～
アニメ映画鑑賞 「福島県浪江町消防団物語 無念」
☆参加費：無料 ☆持ち物：水筒

25 (日) 10:00~15:00
まなぼうさい
「消防フェアいなげ2018」
「フレスポ稲毛Action7」
同時開催!

28 (水) 10:20~11:00
親子で英語リトミック
参加費：親子1組1,000円
(0歳児500円)
講師：鈴木幸代
申込先：090-6037-6715
jeffsenglishroom@yahoo.co.jp

伝えよう! 感謝の気持ちと復興への想い

参加無料
※一部有料体験あり

まなぼうさい

■開催日時 **2月25日(日) 10:00~15:00**
■開催場所 フレスポ稲毛イーストモール、まちスポ稲毛
■実施内容

- ・日本赤十字社 災害時非常炊き出し体験
- ・JAFオリジナル子ども安全免許証作り
- ・アニメ映画「無念」上映(50分)

①午前の部11:00~ ②午後の部13:00~

■フレスポ稲毛Action7同時開催

- ・紙漉き&機織り体験
- ・オリジナル米作り
- ・東北物産展

■「消防フェアいなげ2018」同時開催!

- ・各種体験コーナー
(はしご車、子ども消防服、防火相談、煙、震災対策)
- ・消防団員募集コーナー

みんな来てね!

【主催】まちづくりスポーツ稲毛

【共催】フレスポ稲毛(大和リース㈱) 稲毛区消防署(消防フェアいなげ2018)

【後援】千葉県教育委員会 【特別協力】浪江町役場生活支援課 千葉県駐在

【協力】日本赤十字社 JAF まあるい広場 ㈱のざわ米店 【企画】Kids wakutry

まちの作家さんによる まちの美術館
アート モール
ART MALL 2018
3月25日(日) 10:00~15:00
雨天延期 4月7日(土)
陶芸品・木工品・パッチワーク・アクセサリー・小物などの手作り品
出店者募集中!
●出店料 1ブース(2m×1m) **1,000円**
●お申込み期間 **2月2日(金)~28日(水)**
同日開催 キッズダンスパフォーマンス in フレスポ稲毛
様々なジャンルによるキッズダンスイベント! Kids dance performance®