

まちのおすすめスポット

レストラン 花まんま

社会福祉法人オリーブの樹の就労継続B型支援施設「花まんま」は、昭和な雰囲気な漂わせるお店です。料理は出来る限り手づくりを心掛けており、近隣男性会社員のランチや、三世代の親子連れ、女性グループでのご来店など、幅広い年代の方々にご利用いただいております。

～ボリューム満点な定食は、オール600円～お財布に優しく大好評！
(サラダに小鉢・汁物・デザートまでバリエーションよく盛り付けて盛り付けています)



☆会計時にお渡ししておりますサービス券を10枚集めて頂きますと定食が1食無料になります☆

〒263-0024
千葉市稲毛区穴川3-1-12-2
Tel・Fax 043-239-6083
営業 月～金(土日祝日休み)
AM11:30～PM2:00



～まちスポスタッフ 取材後記～
店内はお昼時はいつも混んでいます。
ホールスタッフさんも忙しいランチ時間でも丁寧な接客でお茶を入れて下さいました。
ボリュームのある定食は本当に食べ応えがあり、大満足です！
ささみ定食も美味しかったです！

お近くをお通りになり「花まんま」の看板をお見掛けされましたら是非お立ち下さいませ。

～夜灯2017～くさ野あかり祭

今年度の夜灯～くさ野あかり祭～は、9月23日(土)開催！

皆さまが主役となって地域の活性化に繋がるそんな手作りのお祭り、稲毛伝統の「夜灯漁」を伝える～夜灯よとぼし2017～くさ野あかり祭を9月23日(土)に開催します。昨年は、1,500個の手作りの灯籠を灯しました。今年もまちスポ稲毛前の芝生広場を中心に、あたり一面を地域住民の皆さまで手作り灯籠で照らしましょう！

6月よりまちスポ稲毛に灯籠作りコーナーを設置します。お気軽にお立ち寄りください。

開催にあたり、お手伝いいただける方、ご協力いただける方、また企業・団体を募集しております。詳しくはまちスポ稲毛事務局までご連絡下さい。



オリジナルキャラクター募集

まちスポ稲毛オリジナルキャラクター(自作で未発表のもの)を募集しています！

まちスポらしいもの、稲毛らしいもの…地域の皆さまに愛されるキャラクターを大募集します！

応募締切：平成29年6月30日(金)

応募方法：①キャラクターの名前②制作者氏名③年齢④住所⑤電話番号を明記の上、作品を直接持参または郵送・電子メールにて送付ください。

結果発表：選考後、採用作品制作者にお知らせします。作品著作权の全ては、まちスポ稲毛に帰属し、採用作品を基本としてプロにデザインを依頼します。あらかじめご了承ください。

著作権：応募作品の著作権はまちづくりスポット稲毛に所属します。



まちスポ稲毛
MACHI SPO INAGE

☆応募に関するお問合せは、まちスポ稲毛まで…お待ちしております！☆

まちスポ稲毛とは

まちづくりスポット稲毛は、人と人が出会う場をつくり、市民、NPO、企業、行政がひとつになって、さまざまな連携をしながら、「まち」を元気にするための、まちの交流スポットです。

●交流スペースの運営

交流スペースを活用した地域の皆さんの活動を応援します。

●地域交流の推進

交流や小さなイベントの企画と開催をし、地域の人と人とのつながりをつくります。

●情報発信

会報誌の発行により、私たちの活動の紹介や、地域の活動にスポットを当てた情報発信を行います。

賛助会員募集中！

まちスポ稲毛を支援して下さる会員を募集しています。

- ・個人：一口 3,000円(年間)
- ・団体：一口 5,000円(年間)

ボランティア会員募集中！

まちスポ稲毛の地域活動やイベント、講座など「稲毛」を盛り上げるために、一緒に活動していただけるボランティアスタッフを募集しています。



電車

- JR稲毛駅より
東口バスターミナル：2番乗り場
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分
- JR四街道駅より
北口バスターミナル：1番乗り場
千葉内陸バス「草野車庫」行き→「長沼原町」下車
バス停より西へ徒歩1分→長沼原町交差点を左折直進10分

モノレール

- スポーツセンター駅より
国道16号線を渡り：バス停「スポーツセンター」より乗車
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分

お車
フレスポ稲毛内 駐車場1,510台分完備(終日無料)

特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

〒263-0001 千葉県千葉市稲毛区長沼原町731-17(フレスポ稲毛内)

開館時間 9:00～17:30(木曜休)

Tel: 043-310-6984 Fax: 043-310-6985

Mail: machi.spo.inage@gmail.com

Website: machispoinage.org

f「まちづくりスポット稲毛」

発行 特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛
協力 久由紀枝
発行日 2017年5月26日

ここでつながる、ここからはじまる。

まちスポ稲毛通信

2017年6月号



まちの交流スペース
まちスポ稲毛



特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

6月イベントカレンダー

2(金) 北欧フィンランドストーリーモビール ヒンメリ

10:00~12:00
参加費：3,500円
講師：大岡真奈
申込先：090-8128-1124
ookamn-58@ezweb.ne.jp



9(金) 気を巡らすヨガ

①オダカヨガ 9:15~10:15
②リラックスヨガ 10:30~11:45
参加費：各1,000円
講師：西元奈緒美
申込先：090-5541-8607
n.naomi.2718@gmail.com



12(月) ストレッチとチベット体操

10:15~11:25
参加費：1,200円
講師：Ayako
申込先：090-8911-1604
ayako-happy-summer2003@docomo.ne.jp



14(水) 北欧フィンランドストーリーモビール ヒンメリ

10:00~12:00
参加費：4,000円
講師：大岡真奈
申込先：090-8128-1124
ookamn-58@ezweb.ne.jp



19(月) ゆるっとマングラ・パチレイキ

9:30~12:00
参加費：2,000円
講師：遠藤、石黒
申込先：遠藤 090-1260-9764
madokamama0127@gmail.com



24(土) NEW! ボトルアクアリウム体験教室

13:30~15:00
参加費：2,500円
当日参加可能
定員になり次第受付終了
問合せ：m.i.j-soft-2007-z@ezweb.ne.jp



3(土) 合唱強化練習 (公開) 京葉混声合唱団

13:00~16:30
練習中に見学は
ご自由どうぞ！
問合せ先：
京葉混声合唱団事務局 090-5536-5931(宮川)



9(金) シニアリーダー体操

23(金) 転倒&認知症予防を楽しみながら！
14:00~15:00
☆体を動かしたい方、
介護・予防に興味のある方☆
参加費：無料
持ち物：運動のできる服装、内履き、飲み物



12(月) 体幹ストレッチ

26(月) 13:00~14:30
参加費：1,000円
講師：鶴沢仁美
申込先：eye.sora-1218@ezweb.ne.jp



16(金) 幼児向け体操

10:30~11:30
☆申込み不要☆
参加費：500円
講師：草場兼人
主 催：コラソ千葉スポーツクラブ
問合せ：043-256-2820 (コラソ千葉)



20(水) 楽しい♪おいしい♪巻き寿司

♪かわいいアサガオを作ろう♪
10:00~12:00
参加費：1,600円
講師：いしわたあきこ
申込先：090-8003-0194
rice.dream888@gmail.com



25(日) ギターで歌う 昭和歌謡ふれあいコンサート

~昭和歌謡 旅の歌~
13時開場
13:30~15:30
☆入場無料☆
楽しく歌って、
楽しい音楽ライフを！



4(日) 落書きワークショップ ~雨の風景を描こう！~

10:30~16:00
☆出入自由☆
参加費：無料
申込み：不要
主 催：まちスポ稲毛



10(土) 土曜日学校

NEW! 自分の得意を見つけよう！
~楽しく学ぼう！~
9:00~13:00
第1回【全6回】オリエンテーション・給食あり
お申込みとお問合せは、
まちづくりスポット稲毛まで！

13(水) ストレッチピラティス

10:30~11:30
参加費：1,500円
講師：山中理恵
申込先：090-7244-4788
rie.pilates@gmail.com



17(土) なりたい自分になる 魔法の質問セミナー

自分や相手に対して効果的な質問方法を知り、子育て・
お仕事・スポーツ・人間関係に役立てましょう！
13:30~16:00
参加費：1,000円
連絡先：050-3007-3412
shitumon93@gmail.com (穴倉)



21(水) 着付教室

13:30~16:00
☆基本からアレンジまで☆
参加費：無料
らふ・きもの着付けさーくる
申込先：吉田：043-253-2841



26(月) 絵本の読み聞かせと あそびうた

10:00~10:40
参加費：無料
講師：馬場恭子
申込先：まちスポ稲毛
043-310-6984
machi.spo.inage@gmail.com



5(月) 親子で英語リトミック

21(水) 10:20~11:00
参加費：親子1組1,000円
(初回無料、0歳児500円)
講師：鈴木幸代
申込先：090-6037-6715
jeffsenglishroom@yahoo.co.jp



11(日) キッズワークショップ

父の日企画！オリジナルハンカチを作ろう！
①10:30~12:00
②12:00~14:30
③15:00~16:30
各回15名様 参加費無料 申込み不要



13(水) 寄せ植え教室

13:00~15:00
参加費：5,000円~
(選花によって
価格が変わります)
講師：小寺和代
申込先：090-2426-5719



18(日) Smile Orange ENOKI

アイシングクッキー風レジン&レジン体験
13:30~16:15
可愛くアレンジしてね☆
(数に限りがあります)
参加費：500円~
申込み：不要
幼児(保護者付添)から参加していただけます！



23(金) みらいひろば

コブ産直のマヨネーズを使って試食をします！
10:00~12:00
参加費：無料(要予約)
飲み物持参
託 児：要申込・未就園児に限る
申込先：コブみらい 参加とネットワーク推進室
0120-929-068 (9時~18時 土日祝祭日休み)



27(水) アロマ&ハーブ教室

これからの季節の必需品！虫除けスプレー作り♪
10:00~12:00
参加費：1,000円(材料費込)
講師：トロワ・フルール
申込先：090-8841-8483(伊藤)
aroma.trois-fleurs@docomo.ne.jp(齊木)



2017年度前期(全6回)小学生募集中！

土曜日学校

~自分の得意を見つけよう！楽しく学ぼう！~

- ・学ぶ楽しさを知ろう！
- ・学校以外の友だちや地域の人と知り合い、仲良くなろう！

6/10
7/8
7/31
8/1
8/2
9/9

**オリエンテーション
(給食あり)**
自分の得意を見つけよう！
夏休みの宿題を
極めよう！
(8月2日は給食あり)
まどめとふり返し
☆今年度前期の講師は、千葉大学教育学部の学生さんです☆

●【対象】
● 小学1年~6年 限定20名
●【時間】
● 午前9時~12時
● (6/10-8/2 給食希望者のみ13時まで)
●【参加費】
● 全6回3,000円
● (給食希望者は別途1食300円)

●お申込みとお問い合わせ●
①通われるお子さまのお名前(ふりがな) ②小学校名・学年・性別
③住所・連絡先(日中ご連絡可能な電話番号)
を、TEL043-310-6984またはmachi.spo.inage@gmail.comへ。



まちスポ稲毛主催 絵本の読み聞かせとあそび歌

講師 馬場 恭子 ばば きょうこ

~現在まちスポ稲毛の子育て自主事業の中で
絵本の読み聞かせ講師をしてくださっている馬場恭子さん~

温かな対応で私達スタッフも癒される馬場さん。絵本の会の会長さんから声をかけて頂いたのがきっかけで活動を開始。でも「原点は幼い頃に母から聞いた昔話やわらべ歌遊びなのかな」と。現在は、紙芝居講座、おもちゃの資格等を経て『おもちゃ美術館』で学芸員活動、と益々活動の場が広がっています。「子ども達やお母さま達の笑顔を見るのが、私の一番の元気の素！好きな絵本やおもちゃと一緒に遊んでパワーを貰っています…いいとこどりですね」。これからは『語り』素話を勉強したいと思っていますそうです。

活動場所
保育園、幼稚園、公民館、コミュニティセンター
生涯学習センター、保健センター、介護施設等
活動内容
絵本、紙芝居の読み聞かせ、わらべ歌(あそびうた)手遊び、木育おもちゃの広場



- ☆『絵本の会』H20 入会、H25~公民館定期使用団体 代表
- ☆『あそびうたと絵本の会・ぱありんず』H22発足メンバー
- H25~地域活性化支援事業指定団体 副代表
- ☆千葉市図書館『地域おはなしボランティア』6期生
- ☆『東京おもちゃ美術館』おもちゃ学芸員
- ☆『NPO法人 芸術と遊び創造協会』会員
- おもちゃコンサルタント・おもちゃインストラクター
- ☆『NPOグッドトイ委員会』千葉支部 会員
- ☆『日本チャイルドマインダー』会員

優しい語り口と歌声は、子ども達にもママ達にも大人気です！