

まちのおすすめスポット

Hotsand cafe Volpino

ホットサンドカフェ・ボルピーノ

昨年12月、ザ・クイーンズガーデン稲毛バス停前にオープンしました。空腹を満たすボリュームのあるホットサンドから、おやつにぴったりのあま〜いホットサンドまで取り揃えております。おいしいコーヒー・紅茶・生フルーツジュースなど、お好みのお飲み物と一緒にホッとするとときをお楽しみ下さい。

当店オリジナル、アイスクリームの入った四角いメロンパン『アイスメロンパン』も是非どうぞ!

一部サイドメニューを除きテイクアウトもできます。



アイスメロンパン 各300円
ハーフサイズ 各150円
(バニラ・ストロベリー・抹茶)



Hotsand cafe
Volpino

定休日: 月・金
千葉市稲毛区園生町1309-3
TEL 043-307-2526

まちのHOTニュース

地域安全・安心 地域協生合同パトロール

千葉市稲毛区と同花見川区を走る国道16号線をまたがる広さで、長沼・こてはし交番管内合同パトロールが4年間も続いているのをご存知ですか?

毎月第2・第4金曜日の14:00~16:00、地域の子どもたちの下校時に合わせて、区役所青パトと各地域担当自治会でパトロールを実施しています。地域の自治会関係者が主体の『地域協生連絡協議会』は3ヶ月に一度行われており、参加者は自治会、区役所、消防署、学校、NPO、企業。ここでは、地域安全意見交換会が実施されています。まちスポスタッフも参加しています(*^^*)



地域の事故や事件が減っている実績が出ています!

まちスポ稲毛とは

まちづくりスポット稲毛は、人と人が出会う場をつくり、市民、NPO、企業、行政がひとつになって、さまざまな連携をしながら、「まち」を元気にするための、まちの交流スポットです。

●交流スペースの運営

交流スペースを活用した地域の皆さんの活動を応援します。

●地域交流の推進

交流や小さなイベントの企画と開催をし、地域の人と人とのつながりをつくります。

●情報発信

会報誌の発行により、私たちの活動の紹介や、地域の活動にスポットを当てた情報発信を行います。

賛助会員募集中!

まちスポ稲毛を支援して下さる会員を募集しています。

- ・個人: 一口 3,000円(年間)
- ・団体: 一口 5,000円(年間)

ボランティア会員募集中!

まちスポ稲毛の地域活動やイベント、講座など「稲毛」を盛り上げるために、ご一緒に活動していただけるボランティアスタッフを募集します。



電車

- JR稲毛駅より
東口バスターミナル: 2番乗り場
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分
- JR四街道駅より
北口バスターミナル: 1番乗り場
千葉内陸バス「草野車庫」行き→「長沼原町」下車
バス停より西へ徒歩1分→長沼原町交差点を左折
直進10分

モノレール

- スポーツセンター駅より
国道16号線を渡りバス停「スポーツセンター」より乗車
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分

お車

プレスボ稲毛内 駐車場1,510台分完備(終日無料)

特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

〒263-0001 千葉県千葉市稲毛区長沼原町731-17(プレスボ稲毛内)

開館時間 9:00~17:30(木曜休)

Tel: 043-310-6984 Fax: 043-310-6985

Mail: machi.spo.inage@gmail.com

Website: machispoinage.org

Facebook「まちづくりスポット稲毛」

発行 特定非営利活動法人まちづくりスポット稲毛

協力 久由紀枝

発行日 2017年2月25日

ここでつながる、ここからはじまる。

まちスポ 稲毛通信

2017年3月号



まちの交流スペース
まちスポ稲毛



特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

3月 イベントカレンダー



1,8 水 親子で英語リトミック
10:20～11:00
参加費: 親子1組1,000円
(初回無料、0歳児500円)
講師: 鈴木幸代
申込先: 090-6037-6715
jeffsenglishroom@yahoo.co.jp



3 金 オーガニック安心な食育レッスン
ランチ交流会つき
10:30～13:00
参加費: 1,500円
講師: 永野恵理
申込先: 永野 090-6044-9333
cafe@eden.chiba.jp



5 日 ママナージュキッズ
キャラクターフォトフレームを作ろう!
13:30～16:00
参加費: 500円
申込先: カルトナージュアトリエ
『かみとぬの』
043-441-6649
kamitonunoto@gmail.com



6 月 みらいひろば
10:00～12:00
ひな祭りにちなんだ料理を作ろう!
参加費: 無料(要予約)
申込先: コーブみらい
参加とネットワーク推進室
0120-929-068(9時～18時 土日祝祭日休み)



7,22 火水 ストレッチとチベット体操
10:15～11:25
参加費: 1,200円
講師: Ayako
申込先: 090-8911-1604
ayako-happy-summer2003@docomo.ne.jp



8 水 デコ巻き寿司
10:00～12:00
参加費: 1,500円
講師: いしわたあきこ
申込先: 090-8003-0194
rice.dream888@gmail.com



10,31 金 気を巡らすヨガ
①オダカヨガ9:15～10:15
②リラックスヨガ10:30～11:45
参加費: 1,000円
講師: 西元奈緒美
申込先: 090-5541-8607
n.naomi-sy2718@docomo.ne.jp



12 日 Smile Action
～キッズワークショップ～
段ボールでフォトフレームを作ろう!
①10:30～12:00
②13:00～14:30
③15:00～16:30
各回20名様 参加費無料 申込不要



13,28 月火 ストレッチピラティス
10:30～11:30
参加費: 1,500円
講師: 山中理恵
申込先: 090-7244-4788
rie.pilates@gmail.com



14 火 アロマ & ハーブ教室
アイピローを作りましょう!
10:00～12:00
参加費: 1,000円
講師: トロワ・フルール
申込先: 090-8841-8483(伊藤)
aroma.trois-fleurs@docomo.ne.jp (齊木)



15 水 北欧フィンランドストローモビール
ヒンメリ
10:00～12:00
参加費: 4,000円
講師: 大岡真奈
申込先: 090-8128-1124
oookamn-58@ezweb.ne.jp



15 水 着付教室
13:30～16:00
★基本からアレンジまで★
参加費: 無料
らふ・きもの着付きーくる
申込先: 吉田: 043-253-2841



17 金 幼児向け体操
10:30～11:30
参加費: 無料体験
講師: 草場兼人
★申込み不要 ご自由にご参加ください★
主催: コラン千葉スポーツクラブ×まちスポ稲毛
問合せ: 043-256-2820(コラン千葉)



19 日 介護等の勉強会と相談会
10:00～15:00
参加費: 無料
申込先: 有限会社 三希工房
090-1816-1272(田野) info@miki-kb.com



21 火 ズンバ～ZUMBA～
(ラテン音楽エクササイズ)
9:30～10:30
参加費: 1,000円
申込先: BonBon7
(ボンボンセブン)
aloha120chika@gmail.com



24,25 金・土 まちの美術館
10:00～15:00
★地域の方々の作品を展示・販売★
ご来館をお待ちしております!



26 日 落書きワークショップ
～春の景色を描こう!～
10:30～16:00
★出入自由★
参加費: 無料
申込み: 不要
主催: まちスポ稲毛



27 月 絵本の読み聞かせと
あそびうた
10:00～10:40
参加費: 無料
申込先: まちスポ稲毛
043-310-6984
machi.spo.inage@gmail.com



※イベントの詳細・申し込みは主催者にお問い合わせください。

平日午後のスペースレンタル料
半額キャンペーン実施中!
(3月末まで)



まちの作家さんによる

まちの美術館

会場: まちづくりスポット稲毛

～地域のみなさんの手作り作品の展示・販売会を開催します～

【展示・販売予定品】

絵画・書・写真・陶芸品・絵手紙・木
工品・パッチワーク・アクセサリー・
小物など...

【受付・お問合せ】

Tel: 043-310-6984(9:00～17:30・木曜休)

Mail: machi.spo.inage@gmail.com

まちスポ Now!

いなげ子育てフォーラム が開催されました

平成29年1月28日(土)

稲毛保険福祉センターにて1月28日の土曜日に、28年度稲毛区地域活性化支援事業の一つとして「いなげ子育てフォーラム」が開催されました。まちづくりスポット稲毛は実行委員会のメンバーとしても参加。

区内の子育てサークルやNPO、公的機関などから50名以上の参加で行われたこのフォーラム。子育てに関わる団体の「顔の見える繋がり」が、「点」から「線」に変わる機会になればと願い開催され、参加された皆様はそれぞれの立場で交流をされました。

今後、子育て活動紹介冊子も作られ地域に配布されます。情報が必要な時に必要な方へ、ニーズに合った情報が届く「子育てしやすい稲毛」になるよう微力ながらお手伝いが出来ればと感じました。



イベント紹介

ストレッチとチベット体操

さあ、春です!ご自身の心と身体の声を聴きながら気持ちよく身体を動かしましょう!続けることで「若さと健康と活力」が回復するのを是非ご体感ください!

チベット体操は、わずか6つのポーズから成り、年配の方まで気軽に取り組んでいただける体操です。(体の硬い方でも大丈夫、だんだんと柔軟な体が得られます☆)

チベットの僧侶が瞑想に入る前にしていた体操をもとに作られていて、身体の中にあるエネルギー・センター(チャクラ)の回転を正常にさせることで、心と身体が整っていくのです☆レッスン終了後の「爽快感」を共有しましょう!皆様のご参加をお待ちしています☆

☆今後の開催予定☆

3月7日(火)・22日(火)・4月4日(火)10:15～11:25

まちの交流スペースで、ワークショップ・イベントなど開いてみませんか?
1時間300円～、利用会員登録年間1,000円。
まずはお気軽にお問い合わせください。【☎043-310-6984】

Pick up!
イベント
いなげフォーラム!!
3月24日(金)・25日(土)
10時～15時