

まちのおすすめスポット

日本料理 寿し処 やそはち 八十八

稲毛名物「穴子寿司」で知られる創業36年を迎える八十八。看板メニューの穴子寿司は多くの人々が注文するという人気の品です。こだわりの穴子は、ふわっとした食感が絶妙で、当店用に吟味された脂が一番乗っている常盤産・対馬産の物を使用しています。2時間以上煮詰めて作るタレとの相性も抜群で、食べる人に喜ばれる一品です。ランチメニューも豊富で、寒い冬は一品料理のふぐ鍋や鴨鍋などもあり、その他にオリジナルのカニ甲羅揚げや茄子田楽もとても評判です！個人だけでなく、宴会や法事、七五三などの利用も多く、ニーズにあったお部屋も取り揃えています。



日本料理 寿し処 やそはち 八十八
定休日：水曜日
千葉市稲毛区園生町1015-13
TEL 043-287-3418
ウェブサイト <http://yasohachi88.com>



グルメランチ 1,700円
名物穴子寿司の入った
ボリュームたっぷりのランチです！

まちのHOTニュース 多世代交流・医療介護福祉拠点

ほっとステーション

昨年11月にオープンした、多世代交流・医療介護福祉拠点ほっとステーション。千葉市を中心にご自宅での医療・介護のサポートを行っている(株)在宅支援総合ケアサービスが運営をしており、訪問看護、訪問介護、福祉用具レンタル・販売、介護支援事業(ケアマネジャー)の相談を受け付けております。また、3月以降よりリハビリ特化型デイサービス「レコードブック」、障がいを持ったお子様の学童保育を行うスポーツ特化型放課後デイサービス「にこにこクラブ」、厚労省が支援する企業主導型保育事業の「ナーサリーホーム」が順次オープン予定です。

また、同施設内に設けられた会議室を無料貸出しております。各種会議や打ち合わせ、イベント等に使用可能で、室内にはカラオケ設備もあります。



〒263-0001 千葉県千葉市稲毛区長沼原町731-17(フレスポ稲毛内)
ほっとステーション内の各施設へのお問合せ：0120-900-700

まちスポ稲毛とは

まちづくりスポット稲毛は、人と人が出会う場をつくり、市民、NPO、企業、行政がひとつになって、さまざまな連携をしながら、「まち」を元気にするための、まちの交流スポットです。

●交流スペースの運営

交流スペースを活用した地域の皆さんの活動を応援します。

●地域交流の推進

交流や小さなイベントの企画と開催をし、地域の人と人とのつながりをつくります。

●情報発信

会報誌の発行により、私たちの活動の紹介や、地域の活動にスポットを当てた情報発信を行います。

賛助会員募集中！

まちスポ稲毛を支援して下さる会員を募集しています。

- ・個人：一口 3,000円(年間)
- ・団体：一口 5,000円(年間)

ボランティア会員募集中！

まちスポ稲毛の地域活動やイベント、講座など「稲毛」を盛り上げるために、ご一緒に活動していただけるボランティアスタッフを募集します。



電車

●JR稲毛駅より
東口バスターミナル：2番乗り場
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分

●JR四街道駅より

北口バスターミナル：1番乗り場
千葉内陸バス「草野車庫」行き→「長沼原町」下車
バス停より西へ徒歩1分→長沼原町交差点を左折
直進10分

モノレール

●スポーツセンター駅より
国道16号線を渡り：バス停「スポーツセンター」より乗車
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分

お車

フレスポ稲毛内 駐車場1,510台分完備(終日無料)

特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

〒263-0001 千葉県千葉市稲毛区長沼原町731-17(フレスポ稲毛内)

開館時間 9:00~17:30(木曜休)

Tel: 043-310-6984 Fax: 043-310-6985

Mail: machi.spo.inage@gmail.com

Website: machispoinage.org

f 「まちづくりスポット稲毛」

発行 特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛
協力 久由紀枝
発行日 2016年12月25日

ここでつながる、ここからはじまる。

まちスポ稲毛通信

2017年2月号



まちの交流スペース まちスポ稲毛



特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

2月 イベントカレンダー

3金 オーガニック安心な食育レッスン
ランチ交流会付き
10:30～13:00
参加費:1,500円
講師:永野恵理
申込先:永野 090-6044-9333
cafe@eden.chibajp

5日 Film Music 映画音楽をジャズで聴く
14:30開場 15:00開演
料金:前売り2,000円
当日2,500円
(ウェルカムドリンク付)
主催:ぴあのおこClub
問合せ:090-4948-2933(担当:杉本)
飲み物・おつまみ持ち込み自由

6月 デコもち
10:00～12:00
参加費:1,500円
講師:いしわたあきこ
申込先:090-8003-0194
rice.dream888@gmail.com

6月 親子で英語リトミック
10:20～11:00
参加費:親子で1,000円
(初回無料)
講師:鈴木幸代
申込先:090-6037-6715
jeffsenglishroom@yahoo.co.jp

7火 ストレッチとチベット体操
10:30～11:40
参加費:1,200円
講師: Ayako
申込先:090-8911-1604
ayako-happy-summer2003@docomo.ne.jp

8水 絵本のおよみかせとあそびうた
10:00～10:40
参加費:無料
申込先:まちスポ稲毛
043-310-6984
machi.spo.inage@gmail.com

10,24金 気を巡らすヨガ
①オダカヨガ9:15～10:15
②リラクセスヨガ10:30～11:45
参加費:1,000円
講師:西元奈緒美
申込先:090-5541-8607
n.naomi-sy2718@docomo.ne.jp

12日 Smile Action キッズ体験教室
ラジオの仕組みを学びながら作ろう
①10:30～12:00
②13:00～14:30
③15:00～16:30
各回20名様
参加費無料 申込不要

13月 ストレッチピラティス
10:30～11:30
参加費:1,500円
講師:山中理恵
申込先:090-7244-4788
rie.pilates@gmail.com

13月 ゆるっとマンダラ・ぶちレイキ
9:30～12:00
参加費:2,000円
講師:遠藤、石黒
申込先:遠藤 090-1260-9764
madokamama0127@gmail.com

14火 ズンバ～ZUMBA～
(ラテン音楽エクササイズ)
9:30～10:30
参加費:1,000円
申込先:BonBon7
(ボンボンセブン)
aloha120chika@gmail.com

15水 幼児向け体操
10:30～11:30
参加費:無料体験
講師:草場兼人
☆申込み不要 ご自由にご参加ください☆
主催:コソソ千葉スポーツクラブ×まちスポ稲毛
問合せ:043-256-2820(コソソ千葉)

15水 着付教室
13:30～16:00
☆基本からアレンジまで☆
参加費:無料
らふ・きもの着付けさく
申込先:吉田 043-253-2841

17金 まちスポ稲毛☆子ども食堂
17:30～19:30
☆40食限定 なくなり次第終了☆
誰でも参加できます。
みんなでワイワイ食べましょ♪
主催:まちスポ稲毛
協力:オーガニック・フードバンク
(MARIAプロジェクト)

18土 Smile Orange
ワークショップ
13:30～16:00
オリジナルアクセサリ
を作りましょ♪
参加費:500円～
問合せ:
smileorange2016.11@gmail.com

19日 本とあそぼうおはなし隊
10:30～11:40
参加費:無料
問合せ:まちスポ稲毛
043-310-6984
machi.spo.inage@gmail.com

19日 合唱強化練習(公開)
京葉混成合唱団
13:00～16:30
問合せ:
chieko.edamame@gmail.com

20月 みらいひろば
10:00～12:00
和風だしを学ぼう!
参加費:無料
申込先:コープみらい参加と
ネットワーク推進室
0120-929-068
(9時～18時 土日祝祭日休み)

21火 アロマ&ハーブ教室
10:00～12:00
抗菌・抗ウィルススプレー
を作りましょ♪
参加費:1,000円
講師:トロワ・フルール
申込先:伊藤 090-8841-8483
齊木: aroma.trois-fleurs@docomo.ne.jp

22水 北歐フィンランドストローモビル
ヒンメリ
10:00～12:00
参加費:4,000円
講師:大岡真奈
申込先:090-8128-1124
oookarn-58@ezweb.ne.jp

25土 ケータイ・インターネット
安全教室フォーラム
13:30～17:00
参加費:無料
定員:100名
問合せ:NPO法人企業教育研究会
043-308-7229(平日10時～18時)

28火 寄せ植え教室
9:30～12:00
参加費:5,000円～
(選ぶ花によって
価格が変わります)
講師:小寺和代
申込先:090-2426-5719

※イベントの詳細・申し込みは主催者にお問い合わせください。

まちの交流スペースで、ワークショップ・イベントなど開いてみませんか?
1時間300円～、利用会員登録年間1,000円。
まずはお気軽にまちスポ稲毛までお問い合わせください。

平日午後のスペースレンタル料半額キャンペーンを3月末まで実施中!

不要になったタオルや服を寄付しませんか?

タンスに眠っているいらなくなったタオルや服を、必要としている方々のために役立てませんか?まちスポ稲毛へお持ちいただいたものを福祉施設や老人ホームへ寄付いたします。詳しくはまちスポ稲毛事務局までお問い合わせください。

【募集しているもの】・タオル ・服
※洗濯済のものをお持ちください。下着、靴下、汚れのひどいもの、破損しているものはご遠慮ください。

Pick up!
イベント

2月19日(日)
10:30～11:40

本とあそぼう
全国訪問
おはなし隊

～全国に“読み聞かせ”の輪を広げ、子どもたちが本と親しむきっかけを～

1999年7月にスタートした
おはなしを届ける講談社90周年記念事業「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」は、夢あふれるキャラバン



カーにたくさんの絵本を積んで全国47都道府県を1ヶ月単位で巡回し、月間およそ50の幼稚園、保育所、小学校や図書館、書店などを訪問しています。

子どもたちが本と仲良くなる最初のきっかけは、絵本を読んでもらうこと。読み聞かせの楽しい時間の中から、本の手ざわり、おもしろさを知ってほしいと願っています。

【スケジュール】

10:30～11:00 「キャラバンカー見学」(2～8歳対象)

会場:フレスポ稲毛内駐車場

11:10～11:40 「おはなし会」絵本の読み聞かせや大型紙芝居

会場:まちづくりスポット稲毛

「おはなし会」と「キャラバンカー見学」両方に参加してくれた子どもたちには、お土産あり。

詳しくは…講談社「おはなし隊」ホームページをご覧ください。

<http://www.kodansha.co.jp/ohanashi/>

市民ギャラリー

まちの美術館

開催日:3月24日(金)・25日(土) 10時～15時

会場:まちづくりスポット稲毛

地域のみなさんの手作り作品の展示・販売会を開催します。個人、サークルでの作品発表の場には是非ご活用下さい。また、作品を販売する「手作りマルシェ」のブースも同時開催!

【展示・販売募集品】

絵画・書・写真・陶芸品・絵手紙・木工品など…
パッチワーク・アクセサリ・小物など…

受付・お問合せ:まちづくりスポット稲毛(木曜休)

Tel: 043-310-6984(9:00～17:30)

Mail: machi.spo.inage@gmail.com

