

総集編! まちのおすすめスポット

まちスポ稲毛通信でこれまで取材&掲載してきたお店をもう一度ご紹介! ぜひご利用下さい♪



♪地域におすすめのお店があったらお知らせください♪

“ママカフェ” オープン!

- ♥毎月第1 & 第3月曜日
- ♥午後1時～3時
- ♥まちスポスペースにて
- ♥参加費100円(ドリンク & お菓子付き)



まちスポ稲毛では1月より、“ママカフェ”をオープンします。午後のひととき、おいしいお茶とお菓子でゆっくりゆったりみんなでしゃべりませんか?



おひとりで…サークル仲間と…近くのママ友と…お気軽にお立ち寄りください♪

♪お待ちしております♪

まちスポ稲毛とは

まちづくりスポット稲毛は、人と人が出会う場をつくり、市民、NPO、企業、行政がひとつになって、さまざまな連携をしながら、「まち」を元気にするための、まちの交流スポットです。

- 交流スペースの運営
交流スペースを活用した地域の皆さんの活動を応援します。
- 地域交流の推進
交流や小さなイベントの企画と開催をし、地域の人と人とのつながりをつくります。
- 情報発信
会報誌の発行により、私たちの活動の紹介や、地域の活動にスポットを当てた情報発信を行います。

賛助会員募集中!

まちスポ稲毛を支援して下さる会員を募集しています。

- ・個人:一口 3,000円(年間)
- ・団体:一口 5,000円(年間)

ボランティア会員募集中!

まちスポ稲毛の地域活動やイベント、講座など「稲毛」を盛り上げるために、一緒に活動していただけるボランティアスタッフを募集しています



電車
●JR稲毛駅より
東口バスターミナル:2番乗り場
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分
●JR四街道駅より
北口バスターミナル:1番乗り場
千葉内陸バス「草野車庫」行き→「長沼原町」下車
バス停より西へ徒歩1分→長沼原町交差点を左折
直進10分
モノレール
●スポーツセンター駅より
国道16号線を渡り:バス停「スポーツセンター」より乗車
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分
お車
フレスポ稲毛内 駐車場1,510台完備(終日無料)



特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

〒263-0001
千葉県千葉市稲毛区長沼原町731-17(フレスポ稲毛内)
開館時間 9:00～17:30(木曜休)
Tel: 043-310-6984 Fax: 043-310-6985
Mail: machi.spo.inage@gmail.com
Website: machispoinage.org



ここでつながる、ここからはじまる。

まちスポ稲毛通信

12月号



CONTENTS

12月のイベントカレンダー

“まちの掲示板” スタート
“ママカフェ” オープン!
おすすめスポット総集編

おもちつき大会<1月>



12月イベントカレンダー



2 (土) 13:30~15:30 開場13:00

X'masコンサート

フルート・クラリネット・ピアノ・馬頭琴演奏、
ソプラノ歌手・演歌歌手によるコンサート♪
参加費：2,000円
申込先：マイタウンナビ事務局
080-1127-0600
info@my-townnavi.com



5 (火) 10:00~12:00

北欧フィンランドストローモビル ヒンメリ

参加費：4,500円
講師：大岡真奈
申込先：090-8128-1124
ookamn-58@ezweb.ne.jp



9 (土) 開演13:00 開場12:30

1 coin イベント

♪街の音楽愛好家によるミニコンサート♪
♪ソプラノ&ソングライターSPステージ♪
入場料：大人(中学生以上)500円
小学生100円、未就学児無料
問合せ：ぴあのっこClub 080-5367-4418
contact@pianokko-club.com



12 (火) 10:30~11:30

ストレッチピラティス

参加費：1,500円
講師：山中理恵
申込先：090-7244-4788
rie.pilates@gmail.com



16 (土) 13:15~16:15

クリスマス新作！ ワイヤーレジンアクセサリを作ろう！

参加費：600円〜
問合せ：Smile Orangeエノキ
smileorange2016.11@gmail.com



20 (水) 13:30~16:00

着付教室

☆基本からアレンジまで☆
参加費：無料
らふ・きもの着付さーくる
申込先：吉田：043-253-2841



3 (日)

2つのイベントを同時開催！

キッズワークショップ

X'masファブリックリースを作ろう！
☆各回先着15名様
☆参加費無料
①10:30~11:30
②13:00~14:00
③14:30~15:30



落書きワークショップ

“冬”を描こう！
☆申込み不要
☆参加費無料
10:30~15:30



6 (水)

①1歳・親子 9:50~10:30
②2歳・親子 10:35~11:15
③3歳・親子 11:20~12:00

ホップ・ステップ・リトミック

〜グランドピアノで生伴奏〜

参加費：1,000円
申込先：090-9321-1801(松下)
kats727@ezweb.ne.jp



10 (日) 10:00~15:00

ちばサンプラプロジェクト2017

※みんながサンプラ & おたのしみサンプラ※
笑顔になるパフォーマンスやワーク
ショップなど、楽しいことがいっぱい！
笑顔のサンプラになる！
☆参加費無料
※一部ワークショップやバザー・販売は有料です



12 (火)

寄せ植え教室

参加費：5,000円〜
(選ぶお花によって
価格が変わります)
講師：小寺和代
申込先：090-2426-5719



17 (日)

ドキドキ☆えいごdeクリスマス会

赤ちゃんから小学生まで楽しめます！
参加費：500円
講師：小林ともし
申込先：080-3086-8129
tomomi@ttstars.net



22 (金)

ローズウィンドウ体験

〜ステンドグラスを、伝統的な技法と
専用の薄紙で再現するペーパーアート〜
参加費：2,500円
申込先：Kasane(サイトウ)
hikari.az2017@gmail.com



8 (金)

①オダカヨガ 9:15~10:15
②リラックスヨガ 10:30~11:45

気を巡らすヨガ

参加費：各1,000円
講師：西元奈緒美
申込先：090-5541-8607
n.naomi.2718@gmail.com



11 (月) 10:00~12:00

みらいひろば 長沼原町

〜クリスマスにちなんだ料理を作ろう！〜
参加費：無料(要予約・飲み物持参)
未就園児まで予約制託児有
申込先：コープみらい 参加とネットワーク推進室
0120-929-068 (9時~18時 土日祝祭休み)



13 (水)

ポーセラーツ & アロマストーン体験

参加費：3,500円
講師：安藤
申込先：090-5503-6900
lamer73hitomi@gmail.com



18 (月)

絵本の読み聞かせとてあそぶうた

参加費：無料
講師：馬場恭子
申込先：まちスポ稲毛
043-310-6984
machi.spo.inage@gmail.com



23 (土)

ゴスペルクリスマスコンサート

☆参加費無料☆
申込先：マイタウンナビ事務局
080-1127-0600
info@my-townnavi.com



4 (月)

①ベビー&キッズヨガ 9:30~10:00
②骨盤ストレッチヨガ 10:30~11:30

千葉ちばママ 子連れヨガ

参加費：
①ベビー&キッズヨガ 500円
②骨盤ストレッチヨガ 1,200円
申込先：080-7944-7898
yoga.chibachiba@gmail.com



8 (金)

14:00~15:00

22 (金)

転倒&認知症予防を楽しみながら！ シニアリーダー体操

☆体を動かしたい方、
介護・予防に興味のある方☆
参加費：無料
持ち物：運動のできる服装、内履き、飲み物



11 (月)

25 (月)

体幹ストレッチ

参加費：1,000円
講師：鶴沢仁美
申込先：eye.sora-1218@ezweb.ne.jp



15 (金)

幼児向け体操

☆申込み不要☆
参加費：500円
講師：草場兼人
主催：コラソン千葉スポーツクラブ
問合せ：043-256-2820 (コラソン千葉)



18 (月)

楽しい♪おいしい♪デコ巻きずし

♪松竹梅屑を作ろう♪
参加費：1,700円
講師：いしわたあきこ
申込先：090-8003-0194
rice.dream888@gmail.com



23 (土)

M'sI クリスマスコンサート2017

問合せ：090-9321-1801(松下)



1月6日(土)11時~
まちスポ稲毛
おもちつき大会



おもち 1皿50円
(きなこ・のり)
おしるこ 1杯50円
とん汁 1杯50円



☆お手伝い募集☆
事前準備と当日のお手伝い
を募集しています
12/26までにご連絡ください

こまわし、
わなげ・縁日もあるよ！
(一部有料です)



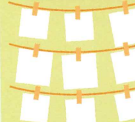
子どももちつき体験あり

たくさん楽しんでね~!

~売上の一部を交通遺児等援護基金に寄付させていただきます~

お知らせ “まちの掲示板”を設置します！

まちスポ掲示板



まちスポ稲毛では、1月より地域の皆さま
まで情報を気軽に交換できる掲示板を設
置します。「お譲りします」「教えます」「探
しています」「参加要請」「仲間募集」などの情報交換に
ご利用下さい。専用紙をご用意しておりますので、詳しく
はスタッフにおたずね下さいませ！
こちらの掲示板が皆さまのお役に立てたら幸いです。

19 (火)

ママPilates!

~お子さま連れ歓迎~
参加費：1,500円
申込先：080-2615-7000
yuri.pirates73@gmail.com
☆ヨガマット貸出あり(1枚100円)☆



20 (水)

コスメ作りとクレイセラピー

~綺麗を実感しよう♪~
参加費：1,500~2,500円
申込先：はあとふえと
090-1818-3005(前田)
heartfelt.square@gmail.com



25 (月)

親子で英語リトミック ♪クリスマススペシャルイベント♪

参加費：親子1組1,200円
(初回300円、0歳児600円)
申込先：090-6037-6715(鈴木)
jeffsenglishroom@yahoo.co.jp



年末年始休館のお知らせ

12月28日(木)~1月4日(木)

休館させていただきます