

今年のハロウィンはイベント2回開催!

キッズワークショップ



参加費無料!
仮装できる人はして来てね♪

お菓子ももらえるよ♪

大人も子どもも、誰でも参加してね♪

えいごでハロウィンパーティ

- 日程：10月15日(日)
- 参加費：無料
- 人数：各回先着15名様(合計45名様)

HALLOWEEN KIDS MARCHE

10.28 土

13:00~19:00

(マルシェ 13:00~17:30/シアター 17:30~19:00)

場所：フレスポ稲毛 駐車場
(the Farm、健康バイキングハ菜となり)

ワークショップ

物販 / キッチンカー

お菓子スタンプラリー

ハンモックシアター

17:30~19:00

ハンモックシアター「ミニオンズ」を無料上映!

まちスポ稲毛とは

まちづくりスポット稲毛は、人と人が出会う場をつくり、市民、NPO、企業、行政がひとつになって、さまざまな連携をしながら、「まち」を元気にするための、まちの交流スポットです。

●交流スペースの運営

交流スペースを活用した地域の皆さんの活動を応援します。

●地域交流の推進

交流や小さなイベントの企画と開催をし、地域の人と人とのつながりをつくります。

●情報発信

会報誌の発行により、私たちの活動の紹介や、地域の活動にスポットを当てた情報発信を行います。

賛助会員募集中!

まちスポ稲毛を支援して下さる会員を募集しています。

- ・個人：一口 3,000円(年間)
- ・団体：一口 5,000円(年間)

ボランティア会員募集中!

まちスポ稲毛の地域活動やイベント、講座など「稲毛」を盛り上げるために、と一緒に活動していただけるボランティアスタッフを募集しています。



電車

- JR稲毛駅より
東口/バスターミナル：2番乗り場
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分
- JR四街道駅より
北口/バスターミナル：1番乗り場
千葉内陸バス「草野車庫」行き→「長沼原町」下車
バス停より西へ徒歩1分→長沼原町交差点を左折
直進10分

モノレール

- スポーツセンター駅より
国道16号線を渡りバス停「スポーツセンター」より乗車
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分

お車

フレスポ稲毛内 駐車場1,510台分完備(終日無料)

特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

〒263-0001 千葉県千葉市稲毛区長沼原町731-17(フレスポ稲毛内)

開館時間 9:00~17:30(木曜休)

Tel: 043-310-6984 Fax: 043-310-6985

Mail: machi.spo.inage@gmail.com

Website: machispoimage.org

f「まちづくりスポット稲毛」

発行 特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

協力 久由紀枝

発行日 2017年9月28日

ここでつながる、ここからはじまる。

まちスポ稲毛通信

10月号

CONTENTS

10月のイベントスケジュール

九都県市合同防災訓練

HALLOWEENイベント



特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

10月イベントカレンダー



2 (月) ①ベビー&キッズヨガ 9:30~10:00
②子連れママヨガ 10:30~11:30

千葉ちばママ 子連れヨガ

参加費：
①ベビー&キッズヨガ 500円
②子連れママヨガ(骨盤ストレッチ)1,200円
申込先：080-7944-7898
yoga.chibachiba@gmail.com

3 (火) 10:00~15:00

ハンドメイドサークル

参加費：無料
問合せ：
tokiko.kofudo@gmail.com
手ぶらでもOK♪
初心者の方も気軽に遊びにいらしてください♪



4 (水) 10:00~12:00

健康講座&体操

背骨&骨盤
~ゆがみを直せば若返る~
参加費：無料
講師：武藤 恵美子
申込先：090-1939-3691 (高橋)



6 (金) ①オダカヨガ 9:15~10:15
②リラックスヨガ 10:30~11:45

気を巡らすヨガ

参加費：各1,000円
講師：西元奈緒美
申込先：090-5541-8607
n.naomi.2718@gmail.com



7 (土) 9:00~12:30 **NEW!**

鼻笛練習&発表会

参加費：無料
講師：上村康広
問合せ：090-2236-1175



11 (水) 10:00~12:00 **NEW!**

和の行事を楽しみながら仲間づくりを！
秋 菊の節句を楽しむ

参加費：2,000円
(小菓子・材料費込)
申込先：心香花~こはな~
080-5523-0450(福岡)
070-6550-8989(湯本)
cocohana2017@gmail.com



8 (日) 10:00~16:00

落書きワークショップ

“ハロウィン”を描こう！

参加費無料
申込み不要



9 (月) 13:10~14:30

23 (月)

体幹ストレッチ

参加費：1,000円
講師：鶴沢仁美
申込先：eye.sora-1218@ezweb.ne.jp



10 (火) 9:30~12:00

ゆるっとマンダラ
・ぶちレイキ

参加費：2,000円
講師：遠藤、石黒
申込先：遠藤 090-1260-9764
madokamama0127@gmail.com



15 (日)

キッズワークショップ
えいごでハロウィンパーティ

①10:30~12:00
②13:00~14:30
③15:00~16:30
各回15名様 参加費無料 申込み不要



16 (月) 10:00~10:40

絵本の読み聞かせとてあそびうた

参加費：無料
講師：馬場恭子
申込先：まちスポ稲毛
043-310-6984
machi.spo.inage@gmail.com



16 (月) 10:00~12:00

楽しい♪おいしい♪デコ巻きずし
♪ハロウィンお化けかぼちゃを作ろう♪

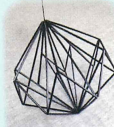
参加費：1,800円
講師：いしわたあきこ
申込先：090-8003-0194
rice.dream888@gmail.com
※持ち帰り容器・エプロンを持参ください



17 (火) 10:00~12:00

北欧フィンランドストローモビル
ヒンメリ

参加費：3,800円
講師：大岡真奈
申込先：090-8128-1124
oookamn-58@ezweb.ne.jp



18 (水) 10:00~12:00

クレイセラピー体験会

参加費：2,500円
申込先：はあとふえと
090-1818-3005(前田)
heartfelt.square@gmail.com



18 (水) ①1歳・親子 9:50~10:30
②2歳・親子 10:35~11:15
③3歳・親子 11:20~12:00

ホップ・ステップ・リトミック
~グランドピアノで生伴奏~

参加費：1,000円
申込先：090-9321-1801(松下)
kats727@ezweb.ne.jp

18 (水) 13:30~16:00

着付教室

☆基本からアレンジまで☆

参加費：無料
らふ・きもの着付さーくる
申込先：吉田：043-253-2841



20 (金) 10:30~11:30

幼児向け体操

☆申込み不要☆
参加費：500円
講師：草場兼人
主 催：コラソン千葉スポーツクラブ
問合せ：043-256-2820 (コラソン千葉)



20 (金) 13:30~15:30 **NEW!**

足のむくみ改善YOGA

~セルフリンパドレナージュ~
☆限定6名様☆
参加費：2,000円
講師：ニシモトナオミ
申込先：090-5541-8607
n.naomi.2718@gmail.com



21 (土) 13:30~16:15

レジン&レジンボール体験

レジンボールでアクセサリを
たくさん作っちゃおう！
参加費：600円~
問合せ：
smileorange@gmail.com
数に限りあり、持ち物などのご連絡事項も
ありますので、ぜひ上記までお問合せをお願いします。



22 (日) 9:00~12:00

土曜日学校【全6回】

~楽しく学ぼう！~
第1回 参加型紙芝居を楽しもう！
講師：とみなみ (片岡由里子さん)
紙芝居 is t (かみしばい)・日本語学校教師

23 (月) 10:00~12:00

みらいひろば

ハロウィンを楽しもう！

参加費：無料 (要予約・飲み物持参)
未就園児まで予約制託児有
申込先：コープみらい 参加とネットワーク推進室
0120-929-068 (9時~18時 土日祝祭休み)



24 (火) 10:00~12:00

アロマ&ハーブ教室

秋の夜長に、手作りのバスボムで
楽しいバスタイムを♪
参加費：1,000円(材料費込)
講師：トロワ・フルール
申込先：090-8841-8483(伊藤)
aroma.trois-fleurs@docomo.ne.jp (齊木)



25 (水) 10:20~11:00

親子で英語リトミック

参加費：親子1組1,000円
(初回無料、0歳児500円)
講師：鈴木幸代
申込先：090-6037-6715
jeffsenglishroom@yahoo.co.jp



27 (金) 10:00~12:00

クレイ&ナチュラルコスメ作り

参加費：2,500円
申込先：はあとふえと
090-1818-3005(前田)
heartfelt.square@gmail.com



28 (土) 13:00~19:00

ハロウィンキッズマルシェ

ワークショップ、物販/キッチンカー、
お菓子スタンプラリー
ハンモックシアター「ミニオンズ」上映
企画・運営：Kids wakutory
問合せ：info@kidswakutory.com
※必ず保護者同伴でご参加ください※



30 (月) 10:30~11:30

ママPilates!

~おさま連れ歓迎~
参加費：1,500円
申込先：080-2615-7000
yuri.pirates73@gmail.com
☆ヨガマット貸出あり(1枚100円)☆



31 (火) 10:30~11:30

ストレッチピラティス

参加費：1,500円
講師：山中理恵
申込先：090-7244-4788
rie.pilates@gmail.com



まちのHOTニュース!

【九都県市合同防災訓練】をご存知ですか？

東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市の九都県市で、8月30日から9月5日の防災週間を考慮した適切な日に各地域で実施している防災訓練です。

稲毛区でも9月3日に各地域小学校にて、避難所運営委員会による防災訓練が実施されました。

シェイクアウト訓練
まず低く、頭を守り、動かない↓

↓小学校敷地内に設置された専用穴



貯水タンクの確認

↑手すり・便器を設置

↑プライバシー保護も
万全なトイレに!

被災者対応や救援物資の輸送等の、より実践的な防災訓練を定期的実施し、住民一人ひとりの防災知識や減災への備えの向上を目指していきましょう!