

まちのおすすめスポット

～アロマオイルで癒しのマッサージ～

リフレッシュラボ 千葉本店

園生町にありますリフレッシュラボでございます。店内はバリ直輸入のインテリアに囲まれた癒しのバリアンソゾートサロンです。



ゴージャスなお部屋で、気分はまるでホテルマッサージ！オールハンドのアロマオイルトリートメント、ボディケア、フットケア、フェイシャルなど多彩なメニューで日頃の疲れも



スッキリ！首肩腰のつらさや、日々のストレスが溜まっている方はお気軽にお立ち寄り下さい。皆様のご来店心よりお待ちしております。

営業時間：10時～22時（21時まで受付）年中無休
千葉市稲毛区園生町406-1 TEL043-306-3637【P30台完備】
<https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000352849/>

キラリ輝く
まちのひと

近所のおばさんち

代表 内海澄江せんせい

幼稚園・保育園で11年勤務した内海澄江さんが、緑区と幕張で一時保育の託児所「近所のおばさんち」を運営しています。



「ちょっとおばさんちにお願い～」と気軽に頼んで欲しいという想いからのネーミング。内海さん自身も3人のお子さんがいる子育てママさんなのでママ達の事を考えたリーズナブルなプランもあり、幕張ではバラエティ豊かな教室も開催していますよ。たまには自分の時間を作ってリラックしてみてはいかがでしょう？とても優しい内海せんせいやママ保育スタッフがお待ちしております。

詳細はホームページに記載。ぜひ「近所のおばさんち」で検索してみてくださいね。 TEL:043-312-6696

今月のわんこ

長沼町コジマさんの
レイ君(7才)



来月のわんこ募集中



すたっぷツイート

●3月…別れの季節と呼ばれますよね。卒業、異動、退職などがあるから？
●少しずつ暖かくなってきて、季節はいわゆる“春”です。世の中ピンク色に染まるのに、その中でちょっと寂しい思いがするの、やはり3月だからでしょうか。
●ありがたい言葉ですが、「別れがあれば出会いがある」。楽しく生きましょう！
金八先生になった気分です♪ by

まちスポ稲毛とは

まちづくりスポット稲毛は、人と人が出会う場をつくり、市民、NPO、企業、行政がひとつになって、さまざまな連携をしながら、「まち」を元気にするための、まちの交流スポットです。

●交流スペースの運営

交流スペースを活用した地域の皆さんの活動を応援します。

●地域交流の推進

地域交流を目的としたイベントを企画・開催し、地域の人と人をつなげていきます。

●情報発信

私たちや地域の活動と情報を、さまざまなかたちで発信していきます。

賛助会員募集中！

まちスポ稲毛を支援して下さる会員を募集しています。

- ・個人：一口 3,000円(年間)
- ・団体：一口 5,000円(年間)

サポーター会員募集中！

まちスポ稲毛の地域活動やイベント、講座など「稲毛」を盛り上げるために、一緒に活動していただけるサポーターを募集しています。



電車

- JR稲毛駅より
東口/バスターミナル：2番乗り場
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分
- JR四街道駅より
北口/バスターミナル：1番乗り場
千葉内陸バス「草野車庫」行き→「長沼原町」下車
バス停より西へ徒歩1分→長沼原町交差点を左折直進10分

モノレール

- スポーツセンター駅より
国道16号線を渡りバス停「スポーツセンター」より乗車
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分

お車

フレスポ稲毛内 駐車場1,510台完備(終日無料)



特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

〒263-0001
千葉県千葉市稲毛区長沼原町731-17(フレスポ稲毛内)
開館時間 9:00～17:30(木曜日)
Tel: 043-310-6984 Fax: 043-310-6985
Mail: machi.spo.inage@gmail.com
Website: machispoi.nage.org

f「まちづくりスポット稲毛」

発行 特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛
発行日 2018年2月26日

ここでつながる、ここからはじまる。

まちスポ稲毛通信

3月号

CONTENTS

3月のイベントカレンダー

まちの作家さんによる まちの美術館

ART MALL marche 2018 3月25日(日)

春休み企画！ワークショップ祭 4月1日(日)

まちのおすすめスポット

リフレッシュラボ 千葉本店

一時保育所「近所のおばさんち」

今月のわんこ

特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

3月 イベントカレンダー

2 (金) (金)11時～15時・(土)10時～15時
たんこめ市～丹精込めてお作りした市～
3 (土) 好評につき第2回目開催♪
 入場料：無料
 問合せ：handmade_nunohanabatake@yahoo.co.jp

6 (火) 10:00～12:00
デコ巻きすし ハッピーイースター♪ひよこ
 参加費：1,600円
 講師：いしわたあきこ
 申込先：090-8003-0194
 rice.dream888@gmail.com
 ※持ち帰り容器・エプロンを持参ください

9 (金) 14:00～15:00
シニアリーダー体操
 転倒&認知症予防を楽しみながら！
☆9日☆
 ～身体機能測定会開催～
 参加費：無料
 持ち物：運動のできる服装、内履き、飲み物

12 (月) 13:10～14:30
体幹ストレッチ
26 (月) ☆初回体験無料☆
 参加費：1,000円
 講師：鶴沢仁美
 申込先：eye.sora-1218@ezweb.ne.jp

18 (日) **落書きワークショップ**
 “春”を描こう！
 10:30～15:30
 ☆申込み不要
 ☆参加費無料

21 (水) 開演13:30 開場13:00
歌謡コンサート&音楽サロン
 ～女心と恋の歌～
 ☆入場無料☆
 楽しく歌って、
 楽しい音楽ライフを！

4 (日) 12:00～13:30
ミニコンサート
 入場料：無料
 問合せ：斉藤京子 043-284-6020

6 (火) 13:30～15:30
健康講座
 ～歪みを正して健康美～
 参加費：無料
 申込先：高橋茂徳
 090-1939-3691

10 (土) 10:00～12:00
健康講座
 ～骨の歪みは万病のもと～
 参加費：無料
 申込先：高橋茂徳
 090-1939-3691

13 (火) 千葉ちばママ
子連れヨガ
 ①ベビー&キッズヨガ 9:30～10:00 500円
 ②骨盤ストレッチヨガ 10:30～11:30 1,200円
 申込先：080-7944-7898
 yoga.chibachiba@gmail.com

キッズワークショップ
 ゆびパペットストラップを作ろう！
 ☆各回先着15名様
 ☆参加費無料
 ①10:30～11:30
 ②13:00～14:00
 ③14:30～15:30

23 (金) ①オダカヨガ 9:15～10:15
 ②リラクソヨガ 10:30～11:45
気を巡らすヨガ
 参加費：各1,000円
 講師：西元奈緒美
 申込先：090-5541-8607
 n.naomi.2718@gmail.com

5 (月) 10:30～11:30
ママPilates!
 ～お子さま連れ大歓迎～
 参加費：1,500円 ☆ヨガマット貸出あり (1枚100円)☆
 申込先：080-2615-7000
 yuri.pirates73@gmail.com
 LINE ID→@one9744v

7 (水) 10:20～11:00
親子で英語リトミック
 参加費：親子1組1,000円 (0歳児500円)
 講師：鈴木幸代
 申込先：090-6037-6715
 jeffsenglishroom@yahoo.co.jp

11 (日) 10:30～12:00
簡単な輪踊り
24 (土) ～夏祭りに向け若者も楽しめる曲で～
 参加費：500円
 申込先：ちば踊り連
 090-3599-3915

14 (水) 10:00～12:00
ヒンメリ 北欧フィンランドストローモビール
 参加費：4,500円
 講師：大岡真奈
 申込先：090-8128-1124
 oookamn-58@ezweb.ne.jp

19 (月) 10:00～10:40
絵本の読み聞かせとあそびうた
 参加費：無料
 講師：馬場恭子
 申込先：まちスポ稲毛
 043-310-6984
 machi.spo.inage@gmail.com

25 (日) 10:00～15:00
アートモールマルシェ2018
 まちの作家さんによる まちの美術館
 ART MALLmarché 2018
 inまちスポ稲毛

5 (月) 13:00～15:00
まちスポ ママカフェ
 ☆申込み不要☆
 参加費：100円 (ドリンク&お菓子付き)
 ☆おひとり、仲間と、お気軽にお立ち寄りください♪

9 (金) **ホップ・ステップ・リトミック**
 ～グランドピアノで生伴奏～
 ①1歳・親子 9:50～10:30
 ②2歳・親子 10:35～11:15
 ③3歳・親子 11:20～12:00
 参加費：1,000円
 申込先：090-9321-1801(松下)
 kats727@ezweb.ne.jp

12 (月) 10:00～12:00
みらいひろば 長沼原町
 試食しながらおしゃべりしよう♪
 参加費：無料 (要予約・飲み物持参)
 未就園児予約制託児有
 申込先：コープみらい 参加とネットワーク推進部
 0120-929-068 (9時～18時 土日祝祭休み)

16 (金) 10:30～11:30
幼児向け体操
 ☆申込み不要☆
 参加費：500円
 講師：草場兼人
 主催：コラソン千葉スポーツクラブ
 問合せ：043-256-2820 (コラソン千葉)

20 (火) 13:30～16:00
着付教室
 ☆基本からアレンジまで☆
 参加費：無料
 らふ・きもの着付さーくる
 申込先：吉田：043-253-2841

26 (月) 10:00～12:30
ママPilates&ハーブティー
 ～腸と血管をきれいにして健康に！～
 プチデトックス体験付き♡お子さま連れ大歓迎！
 参加費：2,000円 ☆ヨガマット貸出あり (1枚100円)☆
 申込先：ハーブビューティーの会080-2615-7000
 yuri.pirates73@gmail.com

お知らせ

いよいよ開催！

3月25日(日) 10時～15時

雨天延期 4月7日(土)

サブアート

まちの作家さんによる まちの美術館

アートモールマルシェ 2018

ART MALLmarché 2018

inまちスポ稲毛



お知らせ

春休み企画！

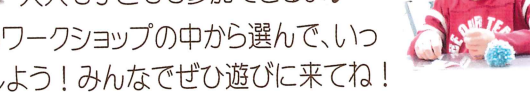
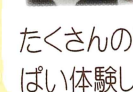
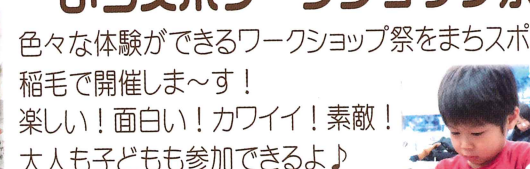
4月1日(日) 10時～15時

♪選べる体験♪

まちスポワークショップ祭

色々な体験ができるワークショップ祭をまちスポ稲毛で開催しま～す！
 楽しい！面白い！カワイイ！素敵！
 大人も子どもも参加できるよ♪

たくさんのワークショップの中から選んで、いっぱい体験しよう！みんなでぜひ遊びに来てね！



27 (火) 13:00～15:00
クレイとナチュラルコスメ作り
 ～家族で使えるディレィケアコスメ～
 参加費：2,500円
 申込先：はあとふえると(前田)
 090-1818-3005
 heartfelt.square@gmail.com

31 (土) 10:00～16:00
ピッカピカ撮影会
 ご入学入園の記念に。プロカメラマンが撮影します。
 撮影料：2,000円
 カメラマン：横山崇
 申込先：090-3090-6845
 www.yokoyamatakeashi.com/msi