

いなげ子育て活動紹介冊子『おたからポケット2016』配布

稲毛区で活動中の「稲毛・こどものWAなとわーく」より、冊子「おたからぽけっと2016」が発行され下記に配布設置されました。様々な子育て活動をしている沢山の団体やサークルが紹介されています。ぜひ手に取ってご覧ください♪

- ・稲毛区内公民館(9カ所)
- ・稲毛区役所 健康課
- ・リラックス館 園生出張広場
- ・稲毛図書館
- ・まちづくりスポット稲毛

おたからぽけっと
2016

今年も開催！7月26日(水)お仕事体験inフレスポ稲毛！

昨年、夏休み特別企画で大好評だったおしごと体験！
小学4～6年生を対象に選べるおしごとは18種類！

今月初旬、募集開始～！

「地域協生まつり」も同時開催！

今年は演奏や白バイ実演も加わり、お子さまから大人まで楽しめます！

詳しくはポスター・チラシをご覧ください。



9月23日(土)～夜灯2017～くさ野あかり祭

皆さまが主役のお祭り、～夜灯ととぼし2017～くさ野あかり祭。

昨年は、1,500個の手作りの灯籠を灯しました。

今年は3,000個の灯籠を灯すことを目標にしています。

まちスポ稲毛に常時、灯籠作りコーナーを設置しています

のでぜひお気軽にお立ち寄りください。



☆開催にあたり、お手伝いいただける方、ご協力いただける方、また企業・団体を募集しております。詳しくはまちスポ稲毛事務局までご連絡下さい☆

キラリ輝く
まちのひと

千葉北警察署少年剣友会

当剣友会は、千葉県警タッチヤング事業の一環として発足しました。
稽古は週2回、千葉北警察署武道場で行っています。

昨年は20周年を迎え、今年2月には近隣の剣友会をお招きして県武道館で20周年記念大会を開催しました。また全日本剣道連盟より少年剣道教育奨励賞を頂きました。

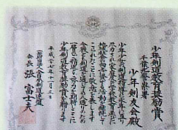
小学生を中心に稽古を行っています、中学生から一般の方も在籍しています。剣道の理念「剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である」を唱和し、日々精進しています。少しでも剣道に興味あり！という方、ぜひいらしてみてください。(7月26日(水)のお仕事体験に参加予定)

＊会員募集は小学生から一般まで行っています。
同時に指導者の募集も行います。

稽古日：水曜日 17:30～19:30

土曜日 13:00～15:00

経験のある方、久しぶりに再開したいとお考えの方ぜひお待ちしております



連絡先：080-3402-1876 (堀切)

＊千葉北警察署への直接連絡は、業務の妨げになるのでおやめください＊

まちスポ稲毛とは

まちづくりスポット稲毛は、人と人が出会う場をつくり、
市民、NPO、企業、行政がひとつになって、
さまざまな連携をしながら、
「まち」を元気にするための、まちの交流スポットです。

●交流スペースの運営

交流スペースを活用した地域の皆さんの活動を応援します。

●地域交流の推進

交流や小さなイベントの企画と開催をし、地域の人と人とのつながりをつくります。

●情報発信

会報誌の発行により、私たちの活動の紹介や、地域の活動にスポットを当てた情報発信を行います。

賛助会員募集中！

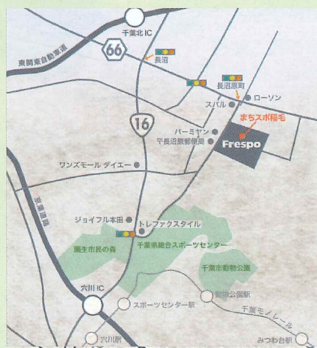
まちスポ稲毛を支援して下さる会員を募集しています。

・個人：一口 3,000円(年間)

・団体：一口 5,000円(年間)

ボランティア会員募集中！

まちスポ稲毛の地域活動やイベント、講座など「稲毛」を盛り上げるために、一緒に活動していただけるボランティアスタッフを募集しています。



電車

- JR稲毛駅より
東口バスターミナル：2番乗り場
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分
- JR四街道駅より
北口バスターミナル：1番乗り場
千葉内陸バス「草野車庫」行き→「長沼原町」下車
バス停より西へ徒歩1分→長沼原町交差点を左折
直進10分

モノレール

- スポーツセンター駅より
国道16号線を渡り：バス停「スポーツセンター」駅より乗車
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分

お車

フレスポ稲毛内 駐車場1,510台分完備(終日無料)

特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

〒263-0001 千葉県千葉市稲毛区長沼原町731-17(フレスポ稲毛内)

開館時間 9:00～17:30(木曜休)

Tel: 043-310-6984 Fax: 043-310-6985

Mail: machi.spo.inage@gmail.com

Website: machispoiage.org

f「まちづくりスポット稲毛」

発行 特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛
協力 久由紀枝
発行日 2017年6月26日

ここでつながる、ここからはじまる。

まちスポ 稲毛通信

7月号

CONTENTS

地域夏祭り情報

イベントスケジュール

子育てフォーラム

おしごと体験

～夜灯2017～くさ野あかり祭

キラリ輝く
まちのひと

今月は

千葉北警察署少年剣友会

さんです！



特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

7月 イベントカレンダー

3月 10:00~12:00

NEW!
背骨&骨盤 ゆがみを直せば若返る
健康講座



参加費：無料
講 師：武藤 恵美子
申込先：090-1939-3691 (高橋)

7月 ①オダカヨガ 9:15~10:15
14日 ②リラックスヨガ 10:30~11:45

気を巡らすヨガ



参加費：各1,000円
講 師：西元奈緒美
申込先：090-5541-8607
n.naomi.2718@gmail.com

10月 10:00~12:00

楽しい♪おいしい♪デコ巻きずし
♪カラフルなお魚を作ろう♪



参加費：1,500円
講 師：いしわたあきこ
申込先：090-8003-0194
rice.dream888@gmail.com

14日 14:00~15:00

28日
転倒&認知症予防を楽しみながら！
シニアリーダー体操



☆体を動かしたい方、
介護・予防に興味のある方☆
参加費：無料
持ち物：運動のできる服装、内履き、飲み物

19日 10:00~12:00

夏の万能クレイジェル作り



ナチュラルアグアができるレスキュージェル！
日焼け後のスキンケアや軽いレスキューに！
参加費：2,500円〜
申込先：はあとふえと
090-1818-3005(前田)
heartfelt.square@gmail.com

24日 10:00~12:00

アロマ&ハーブ教室



夏休企画！
レモンスライス石鹸作り♪
参加費：1,000円(材料費込)
講 師：トロワ・フルール
申込先：090-8841-8483(伊藤)
aroma.trois-fleurs@docomo.ne.jp (青木)

3月 13:10~14:30

10月
体幹ストレッチ



参加費：1,000円
講 師：鶴沢仁美
申込先：eye.sora-1218@ezweb.ne.jp

8月 9:00~12:00

31日
土曜日学校【全6回】
～楽しく学ぼう！～

第2回 自分の得意を見つけよう！
第3回 夏休みの宿題を極めよう①

※後期生徒募集は9月中旬予定です※

11日 10:30~11:30

ストレッチピラティス



参加費：1,500円
講 師：山中理恵
申込先：090-7244-4788
rie.pilates@gmail.com

15日 13:00~15:00

音楽サークル『キラキラリズムアンサンブル』発表会



♪子ども達が日頃の成果を元気にいっぱい披露します♪
♪一般の方もお気軽にご来場ください♪
☆入場無料☆
問合せ：080-5367-4418(下村)
sim@pianokko-club.com

19日 13:30~16:15

ガラスドームアクセサリー体験&レジン体験
Smile Orange ENOKI



ガラスドームで、夏らしく揺れる
アクセサリを作ってみませんか？
参加費：500円〜
申込み：不要
幼児(保護者付添)から参加していただけます！

25日 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

NEW!
子どものアート教室 ちびぽっく

①『トイレのオケアート』～創造力を育む！どこにもないバーバー遊び～
②『カノウセイのタネ』～きみの中にある可能性のタネに気付くアート～
参加費：各1,500円(①②ともに参加で500円OFF)
申込先：090-3063-7809(堀川)
mcolor00@gmail.com
※小学生以上対象、幼児は要問合せ

4日 10:00~12:00

ハンドメイドサークル



参加費：無料
申込先・問合せは…
http://ameblo.jp/miche-toki/へ！

9日 13:30~16:00

なりたい自分になる
魔法の質問セミナー



参加費：1,000円
連絡先：090-3238-3516
shitumon93@gmail.com (穴倉)
自分や相手に対して効果的な質問方法を知り、子育て・お仕事・スポーツ・人間関係に役立てましょう！

11日 13:00~15:00

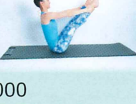
寄せ植え教室



参加費：5,000円〜
(選ぶお花によって
価格が変わります)
講 師：小寺和代
申込先：090-2426-5719

18日 10:30~11:30

ママPilates!



～お子さま連れ歓迎～
参加費：1,500円
申込先：080-2615-7000
yuri.pirates73@gmail.com
☆ヨガマット貸出あり(1枚100円)☆

21日 10:30~11:30

幼児向け体操



☆申込み不要☆
参加費：500円
講 師：草場兼人
主 催：コラソン千葉スポーツクラブ
問合せ：043-256-2820 (コラソン千葉)

26日 9:30~12:30

おしごと体験inフレスポ稲毛

☆要申込み☆
参加費：500円(保険料等)
対 象：小学4～6年生 80名
※申込み受付は7月初旬～を予定しています※

5日 10:00~12:00

北欧フィンランドストロモビール
ヒンメリ



参加費：4,200円
講 師：大岡真奈
申込先：090-8128-1124
ookamn-58@ezweb.ne.jp

10日 10:00~10:40

絵本の読み聞かせとてあそびうた



参加費：無料
講 師：馬場恭子
申込先：まちスポ稲毛
043-310-6984
machi.spo.inage@gmail.com

12日 10:15~11:25

ストレッチと
チベット体操



参加費：1,200円
講 師：Ayako
申込先：090-8911-1604
ayako-happy-summer2003@docomo.ne.jp

18日 13:30~16:00

着付教室



☆基本からアレンジまで☆
参加費：無料
らぶ・きもの着付さーくる
申込先：吉田：043-253-2841

22日 開演11:00 開場10:30

ワンコインコンサートVol.40



ようこそ♪ブロードウェイの世界へ！
～ひとりミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」～
参加費：500円(税込・小学生以下100円・全席自由)
問合せ：公益法人千葉市文化振興財団
043-221-2411(担当：企画事業課 高橋)
y-takahashi@cf-cp.jp

28日 10:00~12:00

みらいひろば



☆キャンディーポットを作ろう！☆
参加費：無料(要予約)
申込先：コープみらい 参加とネットワーク推進室
0120-929-068 (9時~18時 土日祝祭日休み)



地域 夏まつり 祭 情報



7/22(土)
あやめ合同地
祭り

7/22(土)
長沼原自治会
納涼盆踊り

7/29(土)
六方町自治会
納涼盆踊り

7/30(日)
小深町自治会
納涼盆踊り

8/5(土)
長沼原自治会
納涼盆踊り

8/18(金)・19(土)
池の辺納涼
盆踊り大会

7/22(土)
ヴィルフォーレ
ルネ・ディクレール
合同夏祭り

7/28(金)・29(土)
草野町内
盆踊り大会

7/29(土)
あけぼの会自治会
納涼盆踊り

8/4(金)・5(土)
長沼中央
納涼祭

8/5(土)
山王町
納涼盆踊り大会

8/26(土)・27(日)
愛生町内秋祭

祭
8/8(火)・9(水)
陸上自衛隊下志津駐屯地
盆踊り大会

祭
8/5(土)
幕張ビーチ花火フェスタ2017
第39回千葉市民花火大会

22日 開演14:00 開場13:30

高木竜馬



ピアノ名曲アルバム
“ウィーンからの風”
入場料：一般2,500円、学生1,500円(税込・全席自由)
問合せ：コンセルヴァトワール デミカ
090-4430-0826
demika-piano@docomo.ne.jp

23日 開演13:30 開場13:00

ギターで歌う



昭和歌謡ふれあいコンサート
～昭和歌謡 父母に捧げる歌～
☆入場無料☆
楽しく歌って、
楽しい音楽ライブを！

30日

2つのイベントを同時開催！

キッズワークショップ

灯籠(とうろう)を作ろう！
各回先着15名様 参加費無料
①10:30~12:00
②13:00~14:30
③15:00~16:30

落書きワークショップ

“夏”を描こう！
参加費無料
申込み不要
10:00~16:00