



まちのおすすめスポット

スタイリッシュな空間で本格そばを!

蕎麦とカフェの店 すぐそば



フレスポ稲毛に「蕎麦とカフェの店すぐそば」がOPENいたしました。ランチ・ディナーには打ちたて茹でたて蕎麦を出汁が香るおつゆでお楽しみください。カフェタイムには香りの良いコーヒーでゆったりとしたひとときを!お蕎麦は1日1食お召し上がりになると、健康・美容に良いといわれています。毎日食べても飽きのこない芳醇ですっきりとした甘みのあるもり汁に、打ちたて茹でたての二八蕎麦つけてお召し上がりください。また、1日50食限定ですが、十割蕎麦もご用意いたしました。ぜひお試しください。



天ぷら蕎麦 950円(小どんぶりセット 1,250円)(税込)



すぐそばセット 780円(そば茶寒天入りクリームあんみつ、そばの実クッキー、珈琲または紅茶)(税込)

蕎麦とカフェの店 すぐそば

フレスポ稲毛内(まちスポ稲毛の隣です)
TEL 043-312-3780

「まちスポ稲毛通信を見た」で
次回ご来店時ご利用可能
100円OFF券プレゼント!(8月31日まで)

今月の
Pick up!
イベント

レインボーチャーム作り

～リボンレイ～

ハワイのクラフトである「リボンレイ」は小物から本格的なレイまで色々な種類のものがあります。今回のイベントではリボンやビーズを使ってかわいいレインボーのチャームを作ります。針を使わないので小学生のお子さまでも簡単に作る事ができます。夏休みの思い出にぜひお友達を誘って参加してみてくださいね♪キャンディーブレスレットのプレゼント付きです!



日時 8月8日(月) 10:00～12:00
場所 まちづくりスポット稲毛
講師 中山奈穂 (ハワイアンリボンレイインストラクター)
参加費 500円 キャンディーブレスレット付き♪
募集人数 20名 小学生以上 付き添いの親御さんも一緒にどうぞ♪
申込み まちづくりスポット稲毛 TEL: 043-310-6984
MAIL: machi.spo.inage@gmail.com



まちづくりスポット稲毛は、人と人が出会う場をつくり、市民、NPO、企業、行政がひとつになって、さまざまな連携をしながら、「まち」を元気にするための、まちの交流スポットです。

●交流スペースの運営

交流スペースを活用した地域の皆さんの活動を応援します。

●地域交流の推進

交流や小さなイベントの企画と開催をし、地域の人と人とのつながりをつくります。

●情報発信

会報誌の発行により、私たちの活動の紹介や、地域の活動にスポットを当てた情報発信を行います。

賛助会員募集中!

まちスポ稲毛を支援して下さる会員を募集しています。

- ・個人:一口 3,000円(年間)
- ・団体:一口 5,000円(年間)

ボランティア会員募集中!

まちスポ稲毛の地域活動やイベント、講座など「稲毛」を盛り上げるために、一緒に活動していただけるボランティアスタッフを募集します。



電車

- JR稲毛駅より
東口バスターミナル: 2番乗り場
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分
- JR四街道駅より
北口バスターミナル: 1番乗り場
千葉内陸バス「草野車庫」行き→「長沼原町」下車
バス停より西へ徒歩1分→長沼原町交差点を左折
直進10分

モノレール

- スポーツセンター駅より
国道16号線を渡り: バス停「スポーツセンター」より乗車
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分

お車

フレスポ稲毛内 駐車場1,510台完備(終日無料)

特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

〒263-0001 千葉県千葉市稲毛区長沼原町731-17(フレスポ稲毛内)
開館時間 9:00～17:30(木曜休)
Tel: 043-310-6984 Fax: 043-310-6985
Mail: machi.spo.inage@gmail.com
Website: machispoinage.org

f 「まちづくりスポット稲毛」

発行 特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛
協力 久由紀枝
発行日 2016年7月25日

ここでつながる、ここからはじまる。

まちスポ 稲毛通信



2016年8月号



特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

8月イベントカレンダー



1月 **バルーンアート**
10:00～12:00

参加費: 無料
講師: 地域のボランティアママ
申込不要です。お気軽においでください。

2火 **ポーセラーツ** 親子でmy器を作ろう!
10:00～12:30

参加費: 材料費600円～
+お菓子代100円
定員: 15名
共催: 生活クラブ生協千葉
※食器の受取は29日(月)になります※
申込先: まちスポ稲毛043-310-6984

5金 夏休み!親子でアロマ&ハーブ教室
～ロールケーキ風石鹸作り～
10:00～12:00

参加費: 800円
(大人お一人も歓迎)
申込先: トロワ・フルール
伊藤 090-8841-8483
齊木 aroma.trois-fleurs@docomo.ne.jp

7日 **Red Rose**
熊本地震チャリティコンサート
15:00開演
(14:30開場)
入場料: 200円
(中学生以下無料)
主催: Red Rose
鈴木 090-6037-6715
入場料はすべて熊本地震の義援金として寄付されます。

8月 **ハワイアンリボンレイ**
～レインボーチャーム作り～
10:00～12:00

参加費: 900円
(キャンディプレス代付)
定員: 20名
講師: 中山奈穂
申込先: まちスポ稲毛043-310-6984

9火 **ストレッチとチベット体操**
10:30～11:40

参加費: 1,200円
講師: Ayako
申込先: 090-8911-1604
ayako-happy-summer2003@docomo.ne.jp

10水 夏休み!親子ヒンメリワークショップ
10:00～12:00

対象: 親子(お子様は小学生)
参加費: 親子ペアで3,000円
講師: 大岡真奈
申込先: 090-8128-1124 ookamn-58@ezweb.ne.jp

14日 **歌謡曲ギター弾き語り**
13:30～16:30

公開練習です。
ご自由にお聴きください。
参加費: 無料
問合せ先: 諏訪 043-225-5521

17水 **アフリカダンス**
10:00～12:00

参加費: 1,700円
講師: Mami(アフリカ舎)
申込先: africasya@gmail.com

17水 **着付教室**
13:30～16:00

参加費: 無料
らふ・きもの着付さーくる
申込先: 吉田 043-253-2841

20土 ちばてんだいSVイベント
スポーツ吹矢&
飾り結び体験
13:00～16:30

参加費: 無料
申込先: 総合型地域スポーツクラブちばてんだいSV
043-207-4577 chibatendaisv@yahoo.co.jp
当日の飛び入りも歓迎です!

21日 **キッズワークショップ**
夏休み自由工作
電池とLED電球で懐中電灯を作ろう

①11:00～ ②13:00～
③14:30～ ④16:00～
参加費無料 申込不要

23火 **ズンバ～ZUMBA～**
(ラテン音楽エクササイズ)
9:30～10:30

参加費: 1,000円
申込先: bonbon7
(ボンボンセブン)
aloha12chika@gmail.com

26金 **気を巡らすヨガ**
①オダカヨガ9:15～10:15
②リラクセスヨガ10:30～11:45

参加費: 1,000円
講師: 西元奈緒美
申込先: 090-5541-8607
n.naomi-sy2718@docomo.ne.jp

28日 **親子DIYフォトフレーム作り**
& Tシャツデザインコンテスト
10:00～15:00

参加費: フォトフレーム 2,500円
デザインコンテスト 無料
主催: キッズわくわく体験フェスタ
申込先: 石井 info@wakufes.com

30火 **ストレッチピラティス**
10:30～11:30

参加費: 1,500円
講師: 山中理恵
申込先: 090-7244-4788
rie.pilates@gmail.com

31水 **幼児向け体操**
10:30～11:30

参加費: 無料体験
講師: 草場兼人
☆申込み不要 ご自由に参加ください☆
主催: コラン千葉スポーツクラブ×まちスポ稲毛
お問合せ: 043-256-2820(コラン千葉)

※イベントの詳細・申し込みは主催者にお問い合わせください。

まちの交流スペースで、ワークショップ・イベントなど開いてみませんか?
1時間300円～利用会員登録年間1,000円。まずはお気軽にお問い合わせください。



まちのHOTニュース

9月10日(土) くさ野あかり祭 夜灯(よとぼし)を一緒に作りませんか?

稲毛伝統の「夜灯漁」を伝える「稲毛あかり祭夜灯」を、草野地区でも開催します。会場はまちスポ稲毛前の芝生広場。現在、あたり一面を照らす灯籠(とうろう)の絵を大募集しています。まちスポ稲毛に用紙を用意しておりますので、大人も子どもも、ぜひ描きにいらしてください。

当日は一団20分程度のダンスや音楽のステージ、屋台の出店も予定しています。ステージ出演、屋台出店、その他開催にあたりお手伝いしていただける方を募集しております。ご協力いただける方は当団体事務局までメールでもお電話でもご連絡ください。地域の皆さまと手作りでお祭りを作っていけたら幸いです。

【開催概要】

日時: 2016年9月10日(土)

12:00～ ステージ

18:30～ 点灯

会場: フレスポ稲毛

主催: まちづくりスポーツ稲毛

後援: 千葉市、千葉市教育委員会

稲毛あかり祭夜灯実行委員会

協力: 夜灯を愛する皆さま、地域のボランティアの皆さま



まちスポ Now!

落書きワークショップ

まちスポ稲毛の真っ白な壁に、自由に絵を描けるイベント「落書きワークショップ」。11時から16時まで、いつでも自由にお越しください。大きな木の周りに季節ごとの絵を思いっきり描いてください。完成すると、みんなで少しずつ作り上げた世界にひとつだけの作品のできあがり!絵は次の落書きワークショップの日の前まで、まちスポ稲毛でいつでも見ることができます。絵が得意でなくても大丈夫。お子さんのみならず、お父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんも一緒に、思い思いの絵を描いてみませんか?

開催概要

11:00～16:00 この時間内に

何度でも出入り自由です。

参加費: 無料 申込不要

2016年の予定(全て日曜日)

9月4日 夏の思い出を描こう

10月30日 秋の風景を描こう

12月4日 クリスマスの風景を描こう



キッズワークショップ

「母の日にオルゴールを作ろう」「オリジナルの風鈴を作ってみよう」など、毎月さまざまな工作ができるキッズワークショップ。何を作るかから考えて材料をそろえるのは大変ですが、キッズワークショップでは材料はすべて用意されていて、工作の先生が作り方を優しく丁寧に教えてくれます。でも、決まっているのは作るもののベースだけ。どんなデザインにしよう?どんな色にしよう?自由な発想で思い思いの作品を作ってください。8月のワークショップは「懐中電灯を作ろう」。夏休みの自由工作に、いかがでしょうか。

開催概要

●8月21日

①11:00～ ②13:00～ ③14:30～ ④16:00～

●10月以降は以下の通り変更となります。

①10:30～ ②12:30～ ③14:00～ ④15:30～

各回先着15名様(開始時刻30分前から受付開始)

対象年齢 3歳くらい～小学生まで

参加費: 無料

2016年の予定(全て日曜日)

8月21日 電池とLED電球で懐中電灯を作ろう

10月16日 光るハロウィンマスクを作ろう

11月13日 スノードームを作ろう

12月18日 しめ縄を作ろう



※両イベントともに、未就学児は保護者の同伴が必要です。
※「2016年の予定」は現在の予定です。日程、内容はまちスポ稲毛ウェブサイト、まちスポ稲毛通信などをご確認ください。