

7月 イベントカレンダー



4,11 ストレッチとチベット体操
月 10:30~11:40

参加費: 1,200円
講師: Ayako
申込先: 090-8911-1604
ayako-happy-summer2003@docomo.ne.jp

6 デコ巻きずし
水 10:00~12:00

参加費: 1,500円
講師: いしわたあきこ
申込先: 090-8003-0194
rice.dream888@gmail.com

8,22 気を巡らすヨガ
金 ①オタカヨガ 9:15~10:15
②リラックスヨガ 10:30~11:45

参加費: 1,000円
講師: 西元奈緒美
申込先: 090-5541-8607
n.naomi-sy2718@docomo.ne.jp

12 ストレッチピラティス
火 10:30~11:30

参加費: 1,500円
講師: 山中理恵
申込先: 090-7244-4788
rie.pilates@gmail.com

12 ママのための子どもの
火 お小遣いの考え方講座
ハンドマッサージ講座・
オーガニックなお菓子つき
13:30~15:30
参加費: 500円
主 催: ゆんたくコミュニティ高木書店
申込先: 高木: 050-3552-2235
seansean0521@gmail.com

13 北欧フィンランドストローモビル
水 ヒンメリ
10:00~12:00

参加費: 3,500円
講師: 大岡真奈
申込先: 090-8128-1124
ookamn-58@ezweb.ne.jp

15 幼児向け体操
金 10:30~11:30

参加費: 無料体験
講師: 草場兼人
☆申込み不要 ご自由にご参加ください☆
主催: コラソン千葉スポーツクラブ×まちスポ稲毛
お問合せ: 043-256-2820(コラソン千葉)

20 寄せ植え教室
水 9:30~11:30

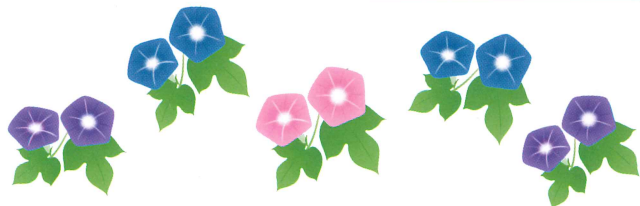
参加費: 5,000円~
(選ぶ花によって
価格が変わります)
講師: 小寺和代
申込先: 090-2426-5719

20 着付教室
水 13:30~16:00

参加費: 無料
らふ・きもの着付さーくる
申込先: 吉田: 043-253-2841

29 楽器練習
金 10:00~12:00

☆8月7日に行われるチャリティコンサートのリハーサルです。
ご自由にお聴きください☆
主催: Red Rose
お問合せ: 鈴木: 090-6037-6715



※イベントの詳細・申し込みは主催者にお問い合わせください。

まちの交流スペースで、ワークショップ・イベントなど開いてみませんか?
1時間300円~利用会員登録年間1,000円。まずはお気軽にお問い合わせください。

まちスポ稲毛とは

まちづくりスポット稲毛は、人と人が出会う場をつくり、
市民、NPO、企業、行政がひとつになって、
さまざまな連携をしながら、
「まち」を元気にするための、まちの交流スポットです。

●交流スペースの運営

交流スペースを活用した地域の皆さんの活動を応援します。

●地域交流の推進

交流や小さなイベントの企画と開催をし、地域のひととひとのつながりをつくります。

●情報発信

会報誌の発行により、私たちの活動の紹介や、地域の活動にスポットを当てた情報発信を行います。

賛助会員募集中!

まちスポ稲毛を支援して下さる会員を募集しています。

- ・個人: 一口 3,000円(年間)
- ・団体: 一口 5,000円(年間)

ボランティア会員募集中!

まちスポ稲毛の地域活動やイベント、講座など「稲毛」を盛り上げるために、と一緒に活動していただけるボランティアスタッフを募集します。



電車

- JR稲毛駅より
東口バスターミナル: 2番乗り場
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分
- JR四街道駅より
北口バスターミナル: 1番乗り場
千葉内陸バス「草野車庫」行き→「長沼原町」下車
バス停より西へ徒歩1分→長沼原町交差点を左折
直進10分

モノレール

- スポーツセンター駅より
国道16号線を渡り: バス停「スポーツセンター」より乗車
京成バス「山王町」行き→「ヴィルフォーレ稲毛」下車
バス停より北へ徒歩3分

お車

フレスポ稲毛内 駐車場1,510台分完備(終日無料)

特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

〒263-0001 千葉県千葉市稲毛区長沼原町731-17(フレスポ稲毛内)

開館時間 9:00~17:30(木曜休)

Tel: 043-310-6984 Fax: 043-310-6985

Mail: machi.spo.inage@gmail.com

Website: machispoimage.org

f 「まちづくりスポット稲毛」

発行 特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

協力 久由紀校

発行日 2016年6月25日

ここでつながる、ここからはじまる。

まちスポ 稲毛通信



2016年7月号

特定非営利活動法人 まちづくりスポット稲毛

まちのおすすめスポット

長寿庵

創業50年を超える老舗のお蕎麦屋さんです。
イチオシのおすすめは、お蕎麦・天ぷら・かやくごはんの『天ざるセット(930円)』。おばあちゃんオリジナル「かやくごはん」は、美味しさの中に優しさと懐かしさが…常連さんにも大人気です。



〒263-0051
千葉市稲毛区園生町1306-12
043-251-8370 【木・日曜定休】

中華大王

地元ひとすじ38年目の中華大王!もちもちジューシーの手作り『餃子(5個300円)』は絶品!
『ラーメン(500円)』と『もやしそば(550円)』もおすすめです。



〒263-0051
千葉市稲毛区園生町1306-6
043-254-7330 【火曜定休】

まちスポ稲毛 オリジナルキャラクター大募集!

まちスポらしいもの、稲毛らしいもの…
地域みなさんに愛されるまちスポ稲毛のオリジナルキャラクターを大募集します!キャラクターは毎月まちスポ稲毛通信の紙面への掲載ほか、さまざまな場面で活躍してもらいたいと思っています。みなさんのアイデアをお待ちしております!

応募締切:2016年8月31日(水)

募集内容:まちづくりスポット稲毛のオリジナルキャラクター
(オリジナルで未発表の作品に限る)

賞 :最優秀賞(採用作品)1点 図書券5,000円分

応募方法:①キャラクター名②氏名③年齢④住所⑤メールアドレス
⑥電話番号

を記載の上、作品を①メール②郵送③事務局へ直接提出
のいずれかの方法でご提出下さい。

※電子データで提出する場合は、jpegもしくはadobe
illustratorでお送り下さい。

※メール件名を「キャラクターデザイン応募」として下さい。

結果発表:選考後、受賞者に通知するとともに、まちスポ稲毛通信、
まちスポ稲毛Facebookページにて発表

著作権:応募作品の著作権はまちづくりスポット稲毛に所属

まちスポ夏休みカレンダー

31日	30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	20日	19日	18日	17日	16日
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土
				職場体験inフレスポ	さき織りコースター織り体験	和紙ハガキ漉き体験		祭 ヴィルフォーレ・ ルネアイクレール合同夏祭 長沼原夏祭				絵本のよみきかせとあそびうた	落書きワークショップ	祭	
			草野町内盆踊り大会											あやめ台団地祭	

16日	15日	14日	13日	12日	11日	10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
										祭 長沼中央納涼祭				ポーセラーツ	バルーンアート
	31日	30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	20日	19日	18日	17日
	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
				祭							キッズワークショップ	祭			
				愛生町内秋祭									池の辺納涼大会		

8/21 キッズワークショップ 夏休みの自由工作 懐中電灯を作ってみよう!

①11:00~②13:00~
③14:30~④16:00~

参加費:無料 申込不要 出入自由



8/2 ポーセラーツ体験 親子でmy食器を作ろう!

10:00~12:30
白いお皿にかわいい模様の転写紙を貼って、オリジナルの食器を作ろう!
参加費:材料費:600円~+お菓子代100円
要申込 定員:15名
共催:生活クラブ生協千葉



イベントのお申込み、お問合せは
まちスポ稲毛までメールかお電話ください。

7/18 落書きワークショップ 夏の絵を描こう!

11:00~16:00
まちスポ稲毛の
真っ白な壁をキャンパスにして
夏の絵を思いきり描いてみよう!
参加費:無料 申込不要 出入自由



7/19 絵本のよみきかせと あそびうた

10:00~10:40
参加費:無料 要申込
定員:お子様10名+保護者の方
おはなし:馬場恭子



7/25 和紙ハガキ 漉き体験

①10:00~②11:00~③13:00~④14:00~
牛乳パックから紙を漉いて
ハガキを作りましょう!
1人3枚作れます。
参加費:500円 要申込 定員:20名
講師:社会福祉法人九十九会 まあるい広場



7/26 さき織りコースター織り体験

①10:00~②11:00~③13:00~④14:00~
よこ糸の代わりに
裂いた布を使い、織り機で
コースターを作ってみよう!
参加費:500円 要申込 定員:60名
講師:社会福祉法人九十九会 まあるい広場



7/27 おしごと体験&地域協生まつり

9:30~12:30 おしごと体験
11:15~15:00 はたらく乗り物体験
フレスポ稲毛のお店の店員さん
になって、お仕事体験をしてみよう!
警察や消防署も来るよ。
参加費:保険料500円 要申込 定員:70名



8/1 バルーンアート

10:00~12:00
ペンシルバルーンをひねって
プードルやうさぎを作ってみよう!
参加費:無料 申込不要 出入自由
講師:地域のボランティア

